

令和7年11月

しょう さい こん だて ひょう  
詳 細 献 立 表

※給食を食べる前に、かならずおうちの方と献立を確認しましょう。

与那原学校給食センター

日	曜日	こ ん だ て	しょく しょくさい 使用する食材	しょく ちゅうみりょう 使用する調味料
4	火	牛乳 ごはん ふたにくとしらたきいため(豚・豆・麦) いもとだいすのごまがらめ(豆・ご・麦)	ごめ ふたにく、とうふ、こんにゃく、にんじん、たまねぎ、はくさい、こまつな、ながねぎ、にんにく だいす、さつまいも、ごま	だいす油、さとう、しょうゆ、みりん、シママース だいす油、こくとう、さとう、水あめ、しょうゆ
5	水	牛乳 ごはん とうがんのみそしる(豆・サ) きりぼし大根のカレーいため(鶏・豆・麦)	ごめ あぶらあげ、とうふ、かつおだし、にほしだし、とうがん、にんじん、えのきたけ、ながねぎ とりにく、チキアギ、だいこん、にんじん、しいたけ、こんにゃく、いんげん	みそ だいす油、さとう、みりん、しょうゆ、カレー粉、シママース
6	木	牛乳 むぎごはん なかみじる(豚・鶏・麦・豆) だいこんイリチー(豚・豆・麦) オレンジ1/4(オ)	ごめ、おおむぎ なかみ、ふたにく、かつおだし、しいたけ、こんにゃく、しょうが ツナ、ふたにく、こんぶ、かつおだし、にんじん、だいこん、たけのこ オレンジ	ポークブイヨン(豚、鶏)、酒、しょうゆ、シママース だいす油、みりん、しょうゆ、シママース
7	金	牛乳 ひじきのたきこみごはん(豚・豆・麦) 魚のゆうあんやき(サ・麦・豆) ヨーグルト(乳・ゼ)	ごめ、おおむぎ、ふたにく、チキアギ、ひじき、かつおだし、ごぼう、しいたけ、にんじん、ねぎ さば 元気ヨーグルト(スキムミルク、ぶどう糖果糖液糖、さとう、全粉乳、ゼラチン、寒天)	だいす油、酒、しょうゆ、みりん、シママース 酒、しょうゆ、みりん、さとう、シークワーサー果汁
10	月	牛乳 むぎごはん もずくのかきたまじる(卵・豆・豚・鶏・麦) ねぎふとん(豚・ご・豆・麦)	ごめ、おおむぎ もずく、たまご、とうふ、かつおだし、えのきたけ、とうがん ふたにく、しょうが、たまねぎ、ながねぎ、にんじん、しめじ、こんにゃく	ポークブイヨン、しょうゆ、シママース、でんぶん さとう、ごま油、でんぶん、酒、しょうゆ、シママース、トウバンジャン
11	火	牛乳 なかよしパン(麦・乳・豆) ラッキースープ(豚・牛・豆・鶏) チキンのトマトに(鶏・豆・麦) ナッツときさかな(アモ・ゴ)	なかよしパン(こむぎこ、スキムミルク、ショートニング、さとう、イースト、食塩) ふたにく、キャベツ、たまねぎ、にんじん、コーン、パセリ とりにく、ミックスピーンズ、にんにく、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、とうがん、セロリ、ブロッコリー、トマト 給食用ナッツと魚(カタクチイワシ、さとう、麦芽糖、ごま、食塩、アーモンド、かぼちゃの種、植物油脂) ※本商品は、落花生(ビーナッツ)、えび、くるみ、小麦、卵、乳を使用している設備で生産しています。 ※本商品で使用している小魚は、えび、かにを食べています。	コンソメ(牛、豆)、チキンブイヨン、シママース、こしょう だいす油、デミグラスソース(麦、鶏)、トマトピューレ、ケチャップ、ウスターソース、シママース
12	水	牛乳 スパゲティミートソース(麦・豚・豆・鶏) チキンカツ(麦・豆・鶏) ベビーチーズ(中のみ)(乳)	スパゲティ(こむぎこ)、ふたにく、だいす、セロリ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、なす、マッシュルーム、コーン、にんにく、トマト 国産鶏肉のチキンカツ(とり肉、パン粉、小麦粉、植物油脂、植物性たん白、食塩、調味エキス、でん粉、粉あめ) ※本品製造工場では、えび、かに、卵、乳成分を含む製品を製造しております。)	だいす油、シママース、ケチャップ、デミグラスソース、ウスターソース、しょうゆ、さとう
13	木	牛乳 わかめごはん どさんこじる(さ・豆・麦) あつあげのそぼろに(豚・豆・麦) プリン(乳卵不使用)(豆)	ごめ、炊き込みわかめ(わかめ、食塩、さとう、酵母エキス) さけ、とうふ、かつおだし、じゃがいも、コーン、にんじん、ねぎ、いんげん、にんにく ふたにく、だいす、あつあげ、かつおだし、だいこん、にんじん、たまねぎ、こんにゃく、あお豆 あじわいプリン(ぶどう糖、さとう、水あめ、豆乳) ※本品製造工場では、小麦、卵、乳成分を含む製品を製造しております。)	※本品で使用しているわかめは、えび、かにの生息域で採取しています。) みそ、しょうゆ だいす油、しょうゆ、みりん、さとう、シママース、でんぶん
14	金	牛乳 ごはん とうがんのつけ(豚・豆・麦) おろしソースハンバーグ(豆・鶏・豚・麦)	ごめ ふたにく、白かまぼこ、あつあげ、こんぶ、かつおだし、とうがん、にんじん、あお豆、こんにゃく、しいたけ ハンバーグ(とり肉、ふた肉、たまねぎ、植物性たん白、豚脂、でん粉、さとう、トマトケチャップ、植物油脂、乾燥マッシュポテト、野菜ペースト、食塩、酵母エキス、ココア) ※本品製造工場では、えび、かに、小麦、卵、乳成分を含む製品を製造しております。)	だいす油、シママース、酒、しょうゆ、みりん だいす油、しょうゆ、さとう、みりん、でんぶん
17	月	牛乳 むぎごはん きのこカレー(豚・豆・り・麦・牛・鶏) おんやさいサラダ イタリアンドレッシング	ごめ、おおむぎ ふたにく、ふたレバー、白いんげん豆、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、マッシュルーム、えのきだけ、しめじ、あお豆、にんにく、りんご ミックスピーンズ、ブロッコリー、カリフラワー、かぼちゃ イタリアンドレッシング(植物油脂、さとう、醸造酢、食塩、発酵調味料、玉ねぎ、香味食用油、酵母エキス、香辛料、トマト、でん粉)	だいす油、カレーフレーク(麦)、カレールウ(麦、牛、鶏、豆)、カレー粉、ウスターソース、ケチャップ、デミグラスソース、シママース、チキンブイヨン
18	火	牛乳 ごはん ちゃんこじる(鶏・豆・麦・豚・り) やさいのごまみそに(鶏・ご・麦・豆)	ごめ つくね(鶏)、あつあげ、かつおだし、はくさい、こんにゃく、えのきだけ、にら とりにく、かつおだし、ごま、にんじん、だいこん、れんこん、こんにゃく、いんげん	がらスープヌグード(鶏、豚、り)、しょうゆ、酒、シママース さとう、みりん、酒、みそ
19	水	牛乳 コッペパン(麦・乳・豆) はくさいのクリームシチュー(鶏・豆・麦・牛) スラッピーシャー(牛・豚・豆・麦)	コッペパン(こむぎこ、スキムミルク、ショートニング、さとう、イースト、食塩) とりにく、白いんげん豆、じゃがいも、はくさい、たまねぎ、にんじん、コーン、あお豆、小麦粉、にんにく ぎゅうにく、ふたにく、だいす、パン粉、たまねぎ	白ワイン、シママース、チキンブイヨン、コンソメ 乳不使用マーガリン だいす油、ケチャップ、ウスターソース、シママース、さとう
20	木	牛乳 ごはん ゆしうふ(豆・サ・麦) ヌンクーグー(豚・豆・麦) カップもずく(麦・豆)	ごめ とうふ、かつおだし、にほしだし、こまつな ふたにく、チキアギ、あつあげ、かつおだし、だいこん、にんじん、ちんげんさい、こんにゃく 味付もずく(もずく、醸造酢、しょうゆ、さとう、かつお節、みりん、しょうが、シーキューサー果汁) ※本製品で使用しているもずくは、えび、かにの生息する海域で採取しています。)	しょうゆ、シママース だいす油、しょうゆ、みりん、さとう、シママース だいす油、しょうゆ、みりん、さとう、シママース
21	金	牛乳 ごはん みそけんちんじる(鶏・豆) れんこんきんびら(豚・豆・鶏・麦・ご) みかん	ごめ とりにく、とうふ、かつおだし、さつまいも、にんじん、だいこん、ねぎ ふたにく、チキアギ、れんこん、こんにゃく、にんじん、ピーマン みかん	チキンブイヨン、みそ だいす油、ポークブイヨン、酒、みりん、さとう、しょうゆ、シママース、ごま油、七味唐辛子(ご)
25	火	牛乳 ごはん マー婆ーだいこん(豚・豆・麦・鶏・ご) たけのこしゅうまい(麦・豆)	ごめ ふたにく、だいす、とうふ、だいこん、にんじん、たまねぎ、にら、しいたけ、たけのこ、きくらげ、しょうが、にんにく たけのこしゅうまい(キャベツ、たけのこ、パン粉、でん粉、大豆たん白、加工油脂、たらすり身、さとう、食塩、小麦粉、水あめ) ※本品製造工場では、えび、かに、卵、乳成分を含む製品を製造しております。)	だいす油、しょうゆ、ポークブイヨン、みそ、シママース テンメンジャン(麦、豆、ご)、トウバンジャン、でんぶん、ごま油
26	水	牛乳 しょくパン(麦・乳・豆) クリームコーンスープ(鶏・麦・豆) トマトオムレツ(卵・麦・豆・鶏・豚・ゼ) いちごジャム	食パン(こむぎこ、スキムミルク、ショートニング、さとう、イースト、食塩) とりにく、白いんげん豆、じゃがいも、こむぎこ、にんじん、たまねぎ、コーン、ピーマン トマトオムレツ(卵、だいす油、なたね油、たまねぎ、にんじん、豚肉、さとう、トマト、ケチャップ、大豆たん白、食塩、ワイン、しょうゆ、でん粉、にんにく、コンソメ、こしょう、ココア) ストロベリージャム(いちご、水あめ、さとう、ベクチン)	だいす油、乳不使用マーガリン、シママース、白ワイン、こしょう、チキンブイヨン
27	木	牛乳 むぎごはん とうがんとえのきのスープ(豆・豚・鶏・麦) わふうドライカレー(豚・豆・り・麦)	ごめ、おおむぎ とうふ、かつおだし、とうがん、えのきだけ、こまつな、しいたけ ふたにく、だいす、たまねぎ、にんじん、ごぼう、だいこん、ピーマン、しょうが、にんにく、りんご	ポークブイヨン、しょうゆ、シママース、こしょう だいす油、酒、みりん、カレー粉、みそ、ケチャップ、しょうゆ、ウスターソース、シママース、こしょう

28	金	牛乳	ウッchinライス（鶏・豆・麦） 県産マグロカツ（麦・豆） とうにゅうだいふく（豆）	ごめ、おおむぎ、とりにく、にんじん、たまねぎ、マッシュルーム、コーン、ピーマン まぐろやわらかカツ（まぐろ、パン粉、食塩、香辛料、でん粉、酵母エキス、さとう、しょうゆ、昆布エキス、酒精） 豆乳/ニラ風味だいふく（植物油脂、豆乳クリーム、さとう、でん粉、食塩、もち粉、上新粉、水あめ ※本品製造工場では、くるみ、乳成分、ごまを含む製品を製造しています。）	だいす油、チキンブイヨン、しょうゆ、シママース、こしょう、ウコン だいす油
			白かまぼこ、黄色かまぼこ、さかなそめん チキアギ ちくわ、大丸かまぼこ、なると、ボール天 ※かまぼこ、なると、さかなそめん、チキアギ、ちくわ にほしだし ペーコン、ワインナー（乳・卵なし）	イトヨリだいすり身、すけそうダラすり身 イトヨリだいすり身、エソすり身、すけそうダラすり身、ごぼう イトヨリだいすり身、エソすり身、 かまぼこ類の製造工場では、卵、小麦、乳、イカ、やまいもを含む製品を生産しています。 いわし、あじ、かつお、さば、こんぶ、しいたけ ぶたにく	とうもろこしでんぶん、ばれいしょでんぶん、さとう、食塩 とうもろこしでんぶん、ばれいしょでんぶん、さとう、食塩、なたね油 とうもろこしでんぶん、ばれいしょでんぶん、さとう、食塩、なたね油 原材料の魚はえび、かにを食べています。 さとう、食塩

※食物アレルギー等について、気になることがありましたら学校（担任または養護教諭）までご連絡下さい。

※のり、カエリ、きびなご、カタクチイワシ、チリメンは、えび・かにが混ざる漁法で捕獲されています。  
(アーサ、もずくの養殖場には、ヨコエビ類が生息しています。※ヨコエビは、食物アレルギーの表示対象外です。)

※献立後に（ ）で記載している特定原材料等は下記のとおりです。

義務表示	えび（エ） かに（カ） 小麦（麦） 卵（卵） 乳（乳） 落花生[ピーナッツ]（ピ） そば（そ） くるみ（ク）
表示を推奨 (任意表示)	アーモンド（アモ） あわび（あ） いか（イ） オレンジ（オ） カシューナッツ（カ） マカダミアナッツ（マ） キウイフルーツ（キ） 牛肉（牛） ごま（ゴ） さけ（さ） 大豆（豆） 鶏肉（鶏） バナナ（バ） 豚肉（豚） もも（も） やまいも（や） りんご（り） ゼラチン（ゼ） さば（サ） いくら（い）

※コンタミ：コンタミネーション。加工食品について、コンタミ表示がある場合に上記に記載しています。