


令和7年11月

しょうさいこんだてひょう
詳細献立表

※給食を食べる前に、かならずおうちの方と献立を確認しましょう。

与那原学校給食センター

日	曜日	こ ん だ て		使用する食材	使用する調味料
4	火		ごはん	こめ	
			ぶたにくとしらたきいため（豚・豆・麦）	ぶたにく、とうふ、こんにゃく、にんじん、たまねぎ、はくさい、こまつな、ながねぎ、にんにく	だいたず油、さとう、しょうゆ、みりん、シママース
			いもとだいたずのごまがらめ（豆・ご・麦）	だいたず、さつまいも、ごま	だいたず油、こくとう、さとう、水あめ、しょうゆ
5	水		ごはん	こめ	
			とうがんのみそしる（豆・サ）	あぶらあげ、とうふ、かつおだし、にぼしだし、とうがん、にんじん、えのきたけ、ながねぎ	みそ
			きりぼし大根のカレーいため（鶏・豆・麦）	とりにく、チキアギ、だいいこん、にんじん、しいたけ、こんにゃく、いんげん	だいたず油、さとう、みりん、しょうゆ、カレー粉、シママース
6	木		むぎごはん	こめ、おおむぎ	
			なかみじる（豚・鶏・麦・豆）	なかみ、ぶたにく、かつおだし、しいたけ、こんにゃく、しょうが	ポークパイオン(豚、鶏)、酒、しょうゆ、シママース
			だいいこんイリチー（豚・豆・麦）	ツナ、ぶたにく、こんぶ、かつおだし、にんじん、だいいこん、たけのこ	だいたず油、みりん、しょうゆ、シママース
			オレンジ1/4（オ）	オレンジ	
7	金		ひじきのだきこみごはん（豚・豆・麦）	こめ、おおむぎ、ぶたにく、チキアギ、ひじき、かつおだし、ごぼう、しいたけ、にんじん、ねぎ	だいたず油、酒、しょうゆ、みりん、シママース
			魚のゆうあんやき（サ・麦・豆）	さば	酒、しょうゆ、みりん、さとう、シークワサー果汁
			ヨーグルト（乳・ゼ）	元氣ヨーグルト（スキムミルク、ぶどう糖果糖液糖、さとう、全粉乳、ゼラチン、寒天）	
10	月		むぎごはん	こめ、おおむぎ	
			もすくのかきたまじる（卵・豆・豚・鶏・麦）	もすく、たまご、とうふ、かつおだし、えのきたけ、とうがん	ポークパイオン、しょうゆ、シママース、でんぷん
			ねぎぶたどん（豚・ご・豆・麦）	ぶたにく、しょうが、たまねぎ、ながねぎ、にんじん、しめじ、こんにゃく	さとう、ごま油、でんぷん、酒、しょうゆ、シママース、トウバンジャン
11	火		なかよしパン（麦・乳・豆）	なかよしパン（こむぎこ、スキムミルク、ショートニング、さとう、イースト、食塩）	
			ラッキースープ（豚・牛・豆・鶏）	ぶたにく、キャベツ、たまねぎ、にんじん、コーン、パセリ	コンソメ(牛、豆)、チキンパイオン、シママース、こしょう
			チキンのトマトに（鶏・豆・麦）	とりにく、ミックスビーンズ、にんにく、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、とうがん、セロリ、ブロッコリー、トマト	だいたず油、デミグラスソース(麦、鶏)、トマトピューレ、ケチャップ、ウスターソース、シママース
			ナッツとさかな（アモ・ご）	給食用ナッツと魚（カタクチイワシ、さとう、麦芽糖、ごま、食塩、アーモンド、かぼちゃの種、植物油脂）※本商品は、落花生(ピーナッツ)、えび、くるみ、小麦、卵、乳を使用している設備で生産しています。 ※本商品で使用している小魚は、えび、かにを食べています。	
12	水		スパゲティミートソース（麦・豚・豆・鶏）	スパゲティ(こむぎこ)、ぶたにく、だいたず、セロリ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、なす、マッシュルーム、コーン、にんにく、トマト	だいたず油、シママース、ケチャップ、デミグラスソース、ウスターソース、しょうゆ、さとう
			チキンカツ（麦・豆・鶏）	国産鶏肉のチキンカツ（とり肉、パン粉、小麦粉、植物油脂、植物性たん白、食塩、調味エキス、でん粉、粉あめ ※本品製造工場では、えび、かに、卵、乳成分を含む製品を製造しております。）	だいたず油
			ベビーチーズ（中のみ）（乳）	ベビーチーズ	
13	木		わかめごはん	こめ、炊き込みわかめ（わかめ、食塩、さとう、酵母エキス ※本品で使用しているわかめは、えび、かにの生息域で採取しています。）	
			どさんこじる（さ・豆・麦）	さけ、とうふ、かつおだし、じゃがいも、コーン、にんじん、ねぎ、いんげん、にんにく	みそ、しょうゆ
			あつあげのそぼろに（豚・豆・麦）	ぶたにく、だいたず、あつあげ、かつおだし、だいいこん、にんじん、たまねぎ、こんにゃく、あお豆	だいたず油、しょうゆ、みりん、さとう、シママース、でんぷん
			プリン（乳卵不使用）（豆）	あじわいプリン（ぶどう糖、さとう、水あめ、豆乳 ※本品製造工場では、小麦、卵、乳成分を含む製品を製造しております。）	
14	金		ごはん	こめ	
			とうがんのにつけ（豚・豆・麦）	ぶたにく、白かまぼこ、あつあげ、こんぶ、かつおだし、とうがん、にんじん、あお豆、こんにゃく、しいたけ	だいたず油、シママース、酒、しょうゆ、みりん
			おろしソースハンバーグ（豆・鶏・豚・麦）	ハンバーグ（とり肉、ぶた肉、たまねぎ、植物性たん白、豚脂、でん粉、さとう、トマトケチャップ、植物油脂、乾燥マッシュポテト、野菜ペースト、食塩、酵母エキス、ココア ※本品製造工場では、えび、かに、小麦、卵、乳成分を含む製品を製造しております。） だいいこん、たまねぎ、ねぎ	だいたず油、しょうゆ、さとう、みりん、でんぷん
17	月		むぎごはん	こめ、おおむぎ	
			きのかカレー（豚・豆・り・麦・牛・鶏）	ぶたにく、ぶたレバー、白いんげん豆、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、マッシュルーム、えのきたけ、しめじ、あお豆、にんにく、りんご	だいたず油、カレーフレーク(麦)、カレールウ(麦、牛、鶏、豆)、カレー粉、ウスターソース、ケチャップ、デミグラスソース、シママース、チキンパイオン
			おんやさいサラダ	ミックスビーンズ、ブロッコリー、カリフラワー、かぼちゃ	
18	火		ごはん	こめ	
			ちゃんこじる（鶏・豆・麦・豚・り）	つくね(鶏)、あつあげ、かつおだし、はくさい、こんにゃく、えのきたけ、にら	がらす・ブタガラシ・ド(鶏、豚、り)、しょうゆ、酒、シママース
			やさいのごまみそに（鶏・ご・麦・豆）	とりにく、かつおだし、ごま、にんじん、だいいこん、れんこん、こんにゃく、いんげん	さとう、みりん、酒、みそ
19	水		コッパン（麦・乳・豆）	コッパン（こむぎこ、スキムミルク、ショートニング、さとう、イースト、食塩）	
			はくさいのクリームシチュー（鶏・豆・麦・牛）	とりにく、白いんげん豆、じゃがいも、はくさい、たまねぎ、にんじん、コーン、あお豆、小麦粉、にんにく	白ワイン、シママース、チキンパイオン、コンソメ乳不使用マーガリン
			スラッピージョー（牛・豚・豆・麦）	ぎゅうにく、ぶたにく、だいたず、パン粉、たまねぎ	だいたず油、ケチャップ、ウスターソース、シママース、さとう
20	木		ごはん	こめ	
			ゆしとうふ（豆・サ・麦）	とうふ、かつおだし、にぼしだし、こまつな	しょうゆ、シママース
			ヌンクグー（豚・豆・麦）	ぶたにく、チキアギ、あつあげ、かつおだし、だいいこん、にんじん、ちんげんさい、こんにゃく	だいたず油、しょうゆ、みりん、さとう、シママース
			カップもすく（麦・豆）	味付もすく（もすく、醸造酢、しょうゆ、さとう、かつお節、みりん、しょうが、シークワサー果汁 ※本品製造工場では、えび、かにの生息する海域で採取しています。）	
21	金		ごはん	こめ	
			みそけんちんじる（鶏・豆）	とりにく、とうふ、かつおだし、さつまいも、にんじん、だいいこん、ねぎ	チキンパイオン、みそ
			れんこんきんぴら（豚・豆・鶏・麦・ご）	ぶたにく、チキアギ、れんこん、こんにゃく、にんじん、ピーマン	だいたず油、ポークパイオン、酒、みりん、さとう、しょうゆ、シママース、ごま油、七味唐辛子(ご)
			みかん	みかん	
25	火		ごはん	こめ	
			マーボーだいいこん（豚・豆・麦・鶏・ご）	ぶたにく、だいたず、とうふ、だいいこん、にんじん、たまねぎ、にら、しいたけ、たけのこ、きくらげ、しょうが、にんにく	だいたず油、しょうゆ、ポークパイオン、みそ、シママース、テンメンジャン(麦、豆、ご)、トウバンジャン、でんぷん、ごま油
			たけのこしょうまい（麦・豆）	たけのこしょうまい（キャベツ、たけのこ、パン粉、でん粉、大豆たん白、加工油脂、たらすり身、さとう、食塩、小麦粉、水あめ ※本品製造工場では、えび、かに、卵、乳成分を含む製品を製造しております。）	
26	水		しょくパン（麦・乳・豆）	食パン（こむぎこ、スキムミルク、ショートニング、さとう、イースト、食塩）	
			クリームコーンスープ（鶏・麦・豆）	とりにく、白いんげん豆、じゃがいも、こむぎこ、にんじん、たまねぎ、コーン、ピーマン	だいたず油、乳不使用マーガリン、シママース、白ワイン、こしょう、チキンパイオン
			トマトオムレツ（卵・麦・豆・鶏・豚・ゼ）	トマトオムレツ（卵、だいたず油、なたね油、たまねぎ、にんじん、豚肉、さとう、トマト、ケチャップ、大豆たん白、食塩、ワイン、しょうゆ、でん粉、にんにく、コンソメ、こしょう、ココア）	
			いちごジャム	ストロベリージャム（いちご、水あめ、さとう、ペクチン）	
27	木		むぎごはん	こめ、おおむぎ	
			とうがんとえのきのスープ（豆・豚・鶏・麦）	とうふ、かつおだし、とうがん、えのきたけ、こまつな、しいたけ	ポークパイオン、しょうゆ、シママース、こしょう
			わふうドライカレー（豚・豆・り・麦）	ぶたにく、だいたず、たまねぎ、にんじん、ごぼう、だいいこん、ピーマン、しょうが、にんにく、りんご	だいたず油、酒、みりん、カレー粉、みそ、ケチャップ、しょうゆ、ウスターソース、シママース、こしょう

28	金		ウッチンライス（鶏・豆・麦）	こめ、おおむぎ、とりにく、にんじん、たまねぎ、マッシュルーム、コーン、ピーマン	だいず油、チキンブイヨン、しょうゆ、シママース、こしょう、ウコン
			県産マグロカツ（麦・豆）	まぐろやわらかカツ（まぐろ、パン粉、食塩、香辛料、でん粉、酵母エキス、さとう、しょうゆ、昆布エキス、酒精）	だいず油
			とうにゅうだいふく（豆）	豆乳/バニラ風味だいふく（植物油脂、豆乳クリーム、さとう、でん粉、食塩、もち粉、上新粉、水あめ ※本品製造工場では、くるみ、乳成分、ごまを含む製品を製造しています。）	

備考	白かまぼこ、黄色かまぼこ、さかなそーめん	イトヨリだいすり身、すけそうダラすり身	とうもろこしでんぶん、ばれいしょでんぶん、さとう、食塩
	チキアギ	イトヨリだいすり身、エソすり身、すけそうダラすり身、ごぼう	とうもろこしでんぶん、ばれいしょでんぶん、さとう、食塩、なたね油
	ちくわ、大丸かまぼこ、なると、ボール天	イトヨリだいすり身、エソすり身、	とうもろこしでんぶん、ばれいしょでんぶん、さとう、食塩、なたね油
	※かまぼこ、なると、さかなそーめん、チキアギ、ちくわ	かまぼこ類の製造工場では、卵、小麦、乳、イカ、やまいもを含む製品を生産しています。	原材料の魚はえび、かにを食べています。
	にぼしだし	いわし、あじ、かつお、さば、こんぶ、しいたけ	
	ベーコン、ウィンナー（乳・卵なし）	ぶたにく	さとう、食塩

※食物アレルギー等について、気になることがありましたら学校（担任または養護教諭）までご連絡下さい。

※のり、カエリ、きびなご、カタクチイワシ、チリメンは、えび・かにが混ざる漁法で捕獲されています。
（アーサ、もずくの養殖場には、ヨコエビ類が生息しています ※ヨコエビは、食物アレルギーの表示対象外です。）

※献立後に（ ）で記載している特定原材料等は下記のとおりです。

義務表示	えび（エ） かに（か） 小麦（麦） 卵（卵） 乳（乳） 落花生[ピーナッツ]（ピ） そば（そ） くるみ（く）
表示を推奨 （任意表示）	アーモンド（アモ）あわび（あ） いか（イ） オレンジ（オ） カシューナッツ（カ） マカダミアナッツ（マ） キウイフルーツ（キ） 牛肉（牛） ごま（ご） さけ（さ） 大豆（豆） 鶏肉（鶏） バナナ（バ） 豚肉（豚） もも（も） やまいも（や） りんご（り） ゼラチン（ゼ） さば（サ） いくら（い）

※コンタミ：コンタミネーション。加工食品について、コンタミ表示がある場合に上記に記載しています。