

2025年12月 詳細献立表

与那原学校給食センター

※きゅうしょくをたべるまえに、かならずおうちのかたとこんだてをかくにんしましょう。

日	曜日	こんだて		食品・加工品名	調味料名
1	月		ごはん	こめ	
			じゃがいものみそ汁（豚・サ・豆）	ぶたにく、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しめじ、わかめ、かつおだし、にぼしだし	みそ
			筑前煮（鶏・麦・豆）	とりにく、にんじん、だいこん、ごぼう、こんにゃく、たけのこ、しいたけ、れんこん、いんげん、しょうが、かつおだし	だいたず油、しょうゆ、みりん、シママース、さとう
2	火		ごはん	こめ	
			中華スープ（鶏・麦・豆）	とりにく、にんじん、はくさい、クリームコーン（スイートコーン、食塩、でんぷん）、長ねぎ、かつおだし	チキンブイヨン、しょうゆ、シママース、こしょう、でんぷん
			五目炒め（豚・豆・麦・ご）	ぶたにく、にんじん、たまねぎ、たけのこ、キャベツ、ピーマン、しょうが、にんにく	だいたず油、酒、オイスターソース（加工）、しょうゆ、シママース、こしょう、ごま油、でんぷん
			オレンジ1/4（オ）	オレンジ	
3	水		コッペパン（麦・乳・豆）	コッペパン（こむぎこ、スキムミルク、さとう、ショートニング、イースト、食塩）	
			クラムチャウダー（豚・豆・麦）	あさり（本製品で使用しているあさりなどの二枚貝には、かにが共生しています）、ベーコン、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、マッシュルーム、あお豆、にんにく、パセリ	ホワイトルウ（麦・豚）、シママース、白ワイン、チキンブイヨン
			トマトオムレツ（卵・豆・鶏）	Caたっぷりオムレツ（たまご、植物油、食塩、トマトケチャップ、たまねぎ、トマト	ビューレ、とりにく、でんぷん、でんぷん）
			キャロットジャム（り）	にんじん、りんご、レモン果汁	みずあめ、さとう、マーマレード（さとう、水あめ、いよかん、なつみかん、ゆず果汁）
4	木		ごはん	こめ	
			肉だんごスープ（麦・豆・鶏）	桜島どり肉だんご（とりにく、たまねぎ、大豆たん白、にんじん、パン粉【こむぎこ】、でんぷん、さとう、食塩）、はくさい、にんじん、しいたけ、こまつな、はるさめ、しょうが、かつおだし	チキンブイヨン、しょうゆ、シママース、こしょう
			もすくどん（豚・豆・麦、鶏）	ぶたにく、もすく（※もすくの養殖場にはヨコエビ類が生息しています。）、だいたず、たまねぎ、にんじん、ピーマン、たけのこ、コーン、にんにく、しょうが	だいたず油、酒、しょうゆ、みりん、さとう、シママース、チキンブイヨン、でんぷん
5	金		彩りピラフ（鶏・豚・豆）	こめ、とりにく、ベーコン、たまねぎ、にんじん、コーン、ピーマン、赤ピーマン、マッシュルーム、にんにく	だいたず油、乳不使用マーガリン、白ワイン、シママース、こしょう、チキンブイヨン
			ちくわのマヨネーズ焼き（麦・豆）	ちくわ、青のり粉、糸けすり	エッグケア（植物油、醸造酢、食塩、砂糖、大豆たん白、でんぷん ※本品は卵を含む商品と共通の設備で生産しています。）うすくちしょうゆ、さとう
			冷凍ムース（乳）	冷凍ムース（加糖練乳、牛乳、水あめ、植物油、クリーム、脱脂粉乳、食塩）	
8	月		ごはん	こめ	
			豚肉としらだき炒め（豚・豆・麦）	ぶたにく、とうふ、糸こんにゃく、にんじん、たまねぎ、はくさい、こまつな、長ねぎ、にんにく	だいたず油、酒、さとう、しょうゆ、みりん、シママース
			青のりポテトビーンズ（豆）	じゃがいも、だいたず、青のり粉	だいたず油、でんぷん、シママース
9	火		黒糖パン（麦・乳・豆）	黒糖パン（小麦粉、スキムミルク、ショートニング、イースト、食塩、黒糖）	
			ABCスープ（鶏・麦・牛・豆）	とりにく、マカロニ（小麦粉）、じゃがいも、たまねぎ、キャベツ、にんじん、トマト、パセリ	チキンブイヨン、コンソメ（牛・豆）、シママース、こしょう
			カラフルソテー（豚・豆・麦）	ウインナー、ベーコン、フロccoliリー、たまねぎ、にんじん、いんげん、コーン、赤ピーマン、にんにく	だいたず油、しょうゆ、シママース、こしょう
			ベビーチーズ（乳）	チーズ	
10	水		しそごはん	こめ、ゆかり（赤しそ、食塩、梅酢、さとう）	
			貝だくさん汁（鶏・サ・麦・豆）	とりにく、だいこん、はくさい、にんじん、こんにゃく、こまつな、かつおだし、にぼしだし	うすくちしょうゆ、酒、みりん、シママース
			パパイアイリチー（豆・麦）	パパイア、ツナ、キャベツ、にんじん、チキアギ、にら、にんにく	だいたず油、しょうゆ、シママース
11	木		ごはん	こめ	
			厚揚げの中華煮（豚・麦・豆・鶏・ご）	ぶたにく、あつあげ、はくさい、たまねぎ、にんじん、だいこん、たけのこ、こまつな、しいたけ、にんにく、しょうが	しょうゆ、みりん、酒、だいたず油、さとう、ごま油、ボークブイヨン（豚、鶏）、シママース、でんぷん
			春巻き（麦・ご・豆・鶏）	パリパリのたっぷり野菜の春巻（たまねぎ、キャベツ、にんじん、もやし、たけのこ、植物油、小麦粉、大豆たん白、とりにく、しょうゆ、ショートニング、はるさめ、さとう、食塩、粉あめ、でんぷん）	だいたず油
12	金		むぎごはん	こめ、おおむぎ	
			冬やさいかレー（鶏・豚・豆・麦・牛・り）	とりにく、ぶたレバー、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、カリフラワー、だいこん、はくさい、白いんげん豆、にんにく、りんご	だいたず油、カレーフレーク（麦）、カレー粉、ケチャップ、カレールウ（麦、牛、鶏、豆）、ウスターソース、シママース、デミグラスソース（麦、鶏）、チキンブイヨン
			黄桃（も）	もも	
15	月		ごはん	こめ	
			大根のみそ汁（豆・サ）	とうふ、だいこん、にんじん、油あげ、えのきだけ、長ねぎ、かつおだし、にぼしだし	みそ
			野菜のしょうが炒め（豚・麦・豆）	ぶたにく、しょうが、キャベツ、たまねぎ、にんじん、たけのこ、ピーマン、しょうが	しょうゆ、みりん、さとう、酒、だいたず油、シママース
16	火		オレンジ1/4（オ）	オレンジ	
			煮込みうどん（麦・豚・豆・鶏）	うどん（こむぎこ）、ぶたにく、にんにく、なると、にんじん、たまねぎ、こまつな、はくさい、長ねぎ、かつおだし	酒、しょうゆ、さとう、だいたず油、みりん、シママース、チキンブイヨン
			小いわしのからあげ（豆）	スプラット	シママース、だいたず油
			りんごのタルト（豆・り）	お米de国産りんごのタルト（りんご、豆乳、米粉、砂糖、ショートニング、ぶどう糖果糖液糖、コーンフラワー、植物油、水あめ、大豆粉、でんぷん）	
17	水		ごはん	こめ	
			はるさめスープ（鶏・麦・豆）	とりにく、にんじん、だいこん、こまつな、はるさめ、えのきだけ、かつおだし	チキンブイヨン、しょうゆ、みりん、酒、シママース
			豚キムチ丼（豚・豆・麦・り・サ・ご）	ぶたにく、あつあげ、たけのこ、たまねぎ、にんじん、白菜キムチ（麦、り、豆、サ）、はくさい、にら、白ごま、にんにく、しょうが	だいたず油、さとう、シママース、しょうゆ、ごま油
18	木		ごはん	こめ	
			チムシンジ（豚・豆・鶏）	ぶたにく、ぶたレバー、にんじん、じゃがいも、だいこん、にら、にんにく、かつおだし	みそ、ボークブイヨン
19	金		チキナーチャンプルー（豚・豆・麦）	ぶたにく、ツナ、あつあげ、からしな、たまねぎ、にんじん、にんにく	シママース、だいたず油、しょうゆ、こしょう
			ごはん	こめ	
			じゃがマーボー（豚・豆・麦・鶏・ご）	ぶたにく、だいたず、とうふ、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しいたけ、たけのこ、きくらげ、にら、しょうが、にんにく	だいたず油、しょうゆ、ボークブイヨン、みそ、テンメンジャン（麦、豆、ご）、トウバンジャン、でんぷん、ごま油、シママース
22	月		ボークしゅうまい（豚・麦）	国産ボークシューマイ（ぶたにく、たまねぎ、パン粉【こむぎこ】、でんぷん、しょうが、さとう、食塩、ボークエキス、こむぎこ、水あめ ※本品製造工場では、えび、かに、卵、乳成分を含む製品を製造しております。）	
			トウジンジャーシー（豚・豆・麦）	こめ、おおむぎ、ぶたにく、にんじん、しいたけ、チキアギ、ペにいも、ごぼう、ねぎ、かつおだし、しょうが	だいたず油、しょうゆ、シママース
			かぼちゃのそぼろあんかけ（鶏・豆・麦）	かぼちゃ、じゃがいも、とりにく、たまねぎ、あお豆、しょうが、かつおだし	だいたず油、さとう、みりん、酒、しょうゆ、でんぷん
			みかん	みかん	

23	火		ごはん	こめ	
			のっぺい汁（鶏・サ・麦・豆）	とりにく、こんにゃく、だいこん、にんじん、さといも、ごぼう、しいたけ、長ねぎ、かつおだし、にぼしだし	うすくちしょうゆ、シママース、酒、でんぷん
			さばのゆずみそ焼き（サ・豆）	さば、ゆず	みそ、みりん、さとう
			しそ味ひじき（ご・麦・豆）	ひじき（本製品で使用しているひじきは、エビ・カニの生息域で採取しています。）、白ごま、糸けずり、ゆかり（赤しそ、食塩、梅酢、さとう）	しょうゆ、みりん、さとう
24	水		スパゲティミートソース（麦・豆・豚・鶏）	スパゲティ（こむぎこ）、ぶたにく、とりにく、だいず、ぶたレバー、たまねぎ、セロリ、にんじん、ピーマン、マッシュルーム、コーン、にんにく、トマト	シママース、だいたず油、ケチャップ、しょうゆ、デミグラスソース、ウスターソース、さとう、シママース
			てりやきチキン（鶏・麦・豆）	とりにく、にんにく、しょうが	しょうゆ、みりん、さとう
			クリスマスデザート（豆）	クリスマスカップデザート（植物油脂、豆乳クリーム、砂糖、水あめ、いちご果汁、でんぷん、いちご）	
25	木		あみパン（麦・乳・豆）	あみパン（こむぎこ、スキムミルク、さとう、ショートニング、イースト、食塩）	
			白菜のクリーム煮（鶏・豚・豆・麦）	とりにく、ベーコン、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、はくさい、白いんげん豆、あお豆、こむぎこ、にんにく	だいたず油、乳不使用マーガリン、白ワイン、シママース、チキンブイヨン
			もみの木ハンバーグのソースかけ（豆・鶏・豚・麦）	うす味もみの木型ハンバーグ（とりにく、たまねぎ、豚脂、ぶたにく、大豆たん白、さとう、トマト、にんにく、小麦不使用しょうゆ、しょうが、でんぷん、食塩）たまねぎ、えのきだけ、マッシュルーム	ケチャップ、デミグラスソース、ウスターソース、さとう
			ミルメークココア（豆）	ミルメークココア（さとう、ココア、食塩、大豆レシチン）	
			いちごジャム	ストロベリージャム（いちご、水あめ、さとう、ペクチン）	

備考	かまぼこ、さかなソーめん	イトヨリだいすり身、すけそうダラすり身	とうもろこしでんぷん、はれいしょでんぷん、さとう、食塩
	チキアギ	イトヨリだいすり身、エソすり身、すけそうダラすり身、ごぼう	とうもろこしでんぷん、はれいしょでんぷん、さとう、食塩、なたね油
	ちくわ、なると、大丸かまぼこ、ボール天	イトヨリだいすり身、エソすり身	とうもろこしでんぷん、はれいしょでんぷん、さとう、食塩、なたね油
	※かまぼこ、なると、チキアギ、ちくわ、さかなソーめん	かまぼこ類の製造工場では、卵、小麦、乳、イカ、やまいもを含む製品を生産しています。原材料の魚はえび、かにを食べています。	
	煮干しだし	いわし、あじ、かつお、さば、こんぶ、しいたけ	
	ベーコン、ウインナー（乳・卵なし）	ぶたにく	さとう、食塩

※食物アレルギー等について、気になることがありましたら学校（担任または養護教諭）までご連絡下さい

※のり、カエリ、きびなご、カタクチイワシ、チリメンは、えび・かにが混ざる漁法で捕獲されています。

（アーサ、もずくの養殖場には、ヨコエビ類が生息しています。 ※ヨコエビは、食物アレルギーの表示対象外です。）

※献立後に（ ）で記載している特定原材料等は下記のとおりです。

義務表示	えび（エ） かに（カ） 小麦（麦） 卵 乳 落花生[ピーナッツ]（ピ） くるみ（ク）
表示を推奨 （任意表示）	アーモンド（アモ） あわび（あ） いか（イ） オレンジ（オ） カシューナッツ（カ） キウイフルーツ（キ） 牛肉（牛） ごま（ご） さけ（さ） 大豆（豆） 鶏肉（鶏） パナナ（バ） 豚肉（豚） もも（も） やまいも（や） りんご（り） ゼラチン（ゼ） さば（サ） いくら（い） マカダミアナッツ（マ）