

令和8年

1月の予定献立表

材料、その他の都合により献立を変更することがあります。

せっけんで手をあらおう！



牛乳でカルシウム貯金！



与那原町立学校給食センター

TEL: 098-945-3412

♥…中3リクエストメニュー

こんだて		6(火) ♥ミニたいやき さかなのさいきょうやき わかめごはん はんぺんのすまじる	7(水) ベビーチーズ カラフルソテー ♥こくとうパン ミネストローネ	8(木) バナナ1/2 カレーうどん	9(金) 11日は鏡開き うまかってん にくそぼろどん ごはん ホットせんざい
あかき		牛乳、わかめ、とりにく、はんぺんおわん種、かつおだし、シリバー(きんひらす)、みそ	牛乳、とりにく、だいす、ぶたにく、ワインバー、チーズ	牛乳、ぶたにく、ぶたレバー、なると、かつおだし、ちくわのいそべあげ	牛乳、ぶたにく、とりにく、だいす、きんとき豆、いわし、アオサ粉
みどり		こめ、さとう、ミニたいやき ごぼう、にんじん、だいこん、えのきだけ、こまつな	こくとうパン(むぎこ)、だいす油 たまねぎ、にんじん、だいこん、キャベツ、ゼリロ、カリフラワー、コーン、ピーマン(赤・緑)	うどん(むぎこ)、だいす油 たまねぎ、にんじん、キャベツ、こまつな、ゼリロ、しいたけ、にんにく、バナナ	こめ、だいす油、ごま油、さとう、でんぶん、ごまおし麦、もくとう、ひまわりの種、こむぎこ
こんだて		13(火) みかん ミルメーク さかなのりやき ごはん とんじる	14(水) ♥アセロラゼリー みそかつ ごはん とうがんのすまじる	15(木) ポークビーンズ コッペパン クラムチャウダー	16(金) サウザンドレッシング ♥ポークカレー むぎごはん おんやさい
あかき		牛乳、ぶたにく、あぶらあげ、かつおだし、にぼしだし、みそ、さば	牛乳、とりにく、とうふ、わかめ、かつおだし、とんかつ、みそ	牛乳、あさり、とりにく、ぶたにく、ぶたレバー、ミックスビーンズ、だいす	牛乳、ぶたにく、ぶたレバー、しろいんげん豆、ミックスビーンズ
みどり		こめ、じゃがいも、さとう、ミルメーク にんじん、ごぼう、だいこん、こんにゃく、ながねき、しょうが、みかん	コッペパン(むぎこ)、さつまいも、じゃがいも、さとう、だいす油	たまねぎ、にんじん、だいこん、マッシュルーム、ブロッコリー、にんにく、バセリ、ピーマン	こめ、おおむぎ、じゃがいも、だいす油 にんじん、たまねぎ、ピーマン(緑・黄)、しょうが
こんだて	19(月) ♥チョコレープ ナポリタン ホキあおさフライ	20(火) トマトオムレツ ♥あげパン(きなこ) ポトスープ	21(水) 与中3年欠食 あつあげのもぞくに むぎごはん ジャガベーバー	22(木) 琉球料理の日 オレンジ1/4 デークニイリチー	23(金) ♥かぼちゃひきにくフライ ごはん だいこんのそぼろに
あかき	牛乳、ウインナー、ベーコン、ホキフライ	牛乳、きなこ、ベーコン、ひよこ豆、かつおだし、トマトオムレツ	牛乳、ベーコン、かつおだし、にぼしだし、みそ、あつあげ、もぞく、ぶたにく、だいす	牛乳、ぶたにく、かまぼこ、かつおだし、みそ、チキアギ	牛乳、ぶたにく、あつあげ、かまぼこ、かつおだし、かぼちゃひき肉フライ
みどり	スパゲティ(むぎこ)、だいす油、チョコレープ	コッペパン(むぎこ)、だいす油、さとうアーモンド粉、じゃがいも	こめ、おおむぎ、じゃがいも、だいす油、さとう、でんぶん	こめ、だいす油	こめ、だいす油、さとう、でんぶん
こんだて	ゼリロ、にんじん、たまねぎ、にんにくマッシュルーム、ピーマン、トマト	たまねぎ、にんじん、キャベツ	たまねぎ、にんじん、きなさや、とうがん、コーン、あおさ、しょうが	こんにゃく、しいたけ、だいこん、にんじん、いんげん、オレンジ	だいこん、にんじん、たまねぎ、こんにゃく、いんげん
あかき	26(月) 東小欠食 全国学校給食週間	27(火) 全国学校給食週間 ♥ちんすこう にんじんシリシリー	28(水) 全国学校給食週間 ウムニー ごはん デークニンブシー	29(木) 全国学校給食週間 ♥おいものだいふく クーピーリチー	30(金) 全国学校給食週間 カップもぞく あげどうふのやさいあんかけ
みどり	とりごぼうバーグ ごはん うちな～おでん	ごはん クーニー(小煮)	ごはん	ごはん クーリジシ	ごはん
あかき	牛乳、ぶたにく、あつあげ、ちくわ、こんぶ、かつおだし、がんもどき、とりごぼうバーグ	牛乳、ぶたにく、あつあげ、こんぶ、かつおだし、がんもどき、ツナ	牛乳、ぶたにく、あつあげ、ボール天、かつおだし、みそ	牛乳、ぶたにく、たまご、かまぼこ、かつおだし、チキアギ、こんぶ	牛乳、ぶたにく、チキアギ、こんぶ、かつおだし、どうふ、カップもぞく
みどり	こめ、だいす油、さとう	こめ、だいす油、ちんすこう	こめ、だいす油、さとう、べにいも、でんぶん	こめ、だいす油、さとう、おいものだいふく	こめ、おおむぎ、だいす油、さとう、でんぶん
みどり	だいこん、こんにゃく、にんじん、こまつな	しいたけ、だいこん、こまつな、にんにく、にんじん、たまねぎ、にら	だいこん、にんじん、こんにゃく、こまつな、だいこん、レモン果汁	とうがん、きくらげ、こんにゃく、にんじん、たけのこ	しいたけ、にんじん、ごぼう、ねぎ、しょうが、たまねぎ、たけのこ、ピーマン(緑・赤・黄)

中学3年生 リクエスト給食 結果発表！

ちゅうがくねんせいそつきよいちどたこんだて中学3年生に卒業までにもう一度食べたい献立のリクエストを聞きました！

【 納入メニュー部門 】

- 1位 あげパン
2位 カレーライス
3位 沖縄そば
4位 ナンとカレー
5位 わかめごはん

そのほかに、ウムクジ天ぷら、スパゲティ、イナムドウチ、ABCスープ、黒糖パン、なかもみ汁、麻婆豆腐、煮込みうどん、ゴーヤーチップス、タコライスなどもあがった！

【 デザート部門 】

- 1位 米粉のタルト
2位 フルーツポンチ
3位 ケーキ
4位 シークヮーサーソルベ
5位 ミルメーク



そのほかに、大福、クレープ、プリン、ゼリー、大学いも、ヨーグルト、パイ、たい焼き、みかん、みたらし団子、アーモンド、ちんすこう、バナナ、もち、ムースなどもあがった！

★リクエストは1~3月の給食で可能な限り実施します★



給食センターHPで
給食写真や献立表を
チェック！上のQRコードを
読み込んでください♪

