

2026年2月 詳細献立表

※きゅうしょくをたべるまえに、かならずおうちのかたとこんだてをかくにんしましょう。 与那原学校給食センター

日	曜日	こ ん だ て		食品・加工品名	調味料名
2	月		ごはん	こめ	
			わかめスープ（鶏・豆・麦）	とうふ、とりにく、にんじん、たまねぎ、わかめ、えのきたけ、かつおだし	チキンブイヨン、しょうゆ、シママース、こしょう
			チャプチェ （豚・豆・麦・ご）	ぶたにく、はるさめ、きくらげ、たまねぎ、にんじん、しいたけ、こまつな、赤ピーマン、にんにく、白こま	だいたず油、しょうゆ、みりん、酒、さとう、コチジャン（豆）、ごま油
			プリン(乳卵不使用) （豆）	あじわいプリン（ぶどう糖、砂糖、水あめ、豆乳 ※本品製造工場では、小麦、卵、乳成分を含む製品を製造しております。）	
3	火		ごはん	こめ	
			にくじゃが （豚・豆・麦）	ぶたにく、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、糸こんにゃく、いんげん、しょうが、かつおだし	だいたず油、しょうゆ、さとう、酒、シママース、みりん
			いわし生姜煮 （麦・豆）	いわし生姜煮（いわし、砂糖、糖みつ、しょうゆ、食塩、しょうが汁、でんぶん）	
			せつぶんまめ （豆）	節分豆（だいたず、さとう）	
4	水		ごはん	こめ	
			大根とあつあげの中華煮 （豚・麦・豆・鶏・ご）	ぶたにく、あつあげ、だいこん、はくさい、たまねぎ、にんじん、たけのこ、こまつな、しいたけ、にんにく、しょうが	しょうゆ、みりん、酒、だいたず油、さとう、ごま油、 ポークブイヨン（豚鶏）、でんぶん、シママース
			ゴマなしいがくいも（麦・豆）	さつまいも	だいたず油、しょうゆ、みりん、さとう、水あめ
5	木		ごはん	こめ	
			につけ （豚・豆・麦）	ぶたにく、だいこん、白かまぼこ、こんにゃく、しいたけ、こんぶ、にんじん、あつあげ、こまつな、かつおだし	だいたず油、シママース、さとう、酒、みりん、しょうゆ
			あぶらみそ （豆・麦）	ツナ	みそ、酒、みりん、さとう、だいたず油
			スライスパイ	パイ	
6	金		ナン （麦・豆）	ナン（こむぎご、だいたず油、なたね油、オリーブ油、ショートニング、さとう、食塩、イースト、麦芽粉末 ※本品製造工場では、卵、乳を含む製品を生産しています。）	
			たまごスープ（卵・鶏・麦・豆）	たまご、とりにく、にんじん、しいたけ、こまつな、かつおだし	チキンブイヨン、しょうゆ、シママース、こしょう、でんぶん
			ドライカレー （豚・豆・麦・り・鶏）	ぶたにく、ぶたレバー、だいたず、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、コーン、ピーマン、エリンギ、にんにく、トマト、チャツネ（り）	だいたず油、赤ワイン、カレー粉、ウスターソース、シママース、 マドラスカレー（麦り）、デミグラスソース（麦鶏）
9	月		スパゲティミートソース （麦・豆・豚・鶏）	スパゲティ（こむぎご）、ぶたにく、とりにく、だいたず、ぶたレバー、セロリ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、マッシュルーム、コーン、にんにく、トマト	シママース、だいたず油、ケチャップ、ウスターソース、 デミグラスソース、しょうゆ、さとう
			ハートのコロッケ （鶏・豚・麦・豆）	ハートのコロッケ・ミート（じゃがいも、たまねぎ、とりにく、ぶたにく、さとう、乾燥マッシュポテト、ラード、食塩、パン粉、小麦粉、植物油脂、水あめ、でんぶん）	だいたず油
			ガトーショコラ （豆）	お米deガトーショコラ（豆乳、砂糖、米粉、植物油、ココアパウダー、カカオマス、でんぶん）	
12	木		むぎごはん	こめ、おおむぎ	
			ベジタブルスープ（豚・鶏・牛・豆）	ベーコン、たまねぎ、にんじん、だいこん、キャベツ	チキンブイヨン、コンソメ（牛豆）、シママース、こしょう
			タコライスミート （豚・鶏・豆）	ぶたにく、とりにく、ぶたレバー、だいたず、たまねぎ、にんじん、ピーマン、トマト、レンズ豆、にんにく、しょうが、	ケチャップ、ウスターソース、チリパウダー、ポークブイヨン、 チリソース、赤ワイン、さとう、シママース、だいたず油
			スライスチーズ （乳）	チーズ（乳）	
13	金		ぶためし （豚・麦・豆・鶏）	こめ、おおむぎ、ぶたにく、しいたけ、ごぼう、にんじん、あぶらあげ、ねぎ、チキアギ	しょうゆ、シママース、酒、みりん、だいたず油、 ポークブイヨン
			マグロカツ （麦・豆）	まぐろやわらかカツ（まぐろ、パン粉[こむぎご]、食塩、でんぶん、砂糖、しょうゆ、昆布エキス、酒）	だいたず油
			黒糖蒸しケーキ （麦・乳）	蒸しケーキ（小麦粉、黒糖、牛乳）	
16	月		ごはん	こめ	
			マーボーどうふ （豚・豆・麦・鶏・ご）	ぶたにく、ぶたレバー、だいたず、とうふ、しいたけ、にんじん、たまねぎ、たけのこ、きくらげ、ながねぎ、にんにく、しょうが	だいたず油、しょうゆ、ポークブイヨン、みそ、さとう、 テンメンジャン（麦豆ご）、トウバンジャン、 でんぶん、ごま油、シママース
			ももまん （麦・豆）	ひとくち桃まん（小麦粉、砂糖、小豆、寒天、食塩、ラード、イースト、植物油脂）	
17	火		ごはん	こめ	
			なかみ汁 （豚・鶏・麦・豆）	なかみ、ぶたにく、しいたけ、こんにゃく、しょうが、かつおだし	ポークブイヨン、酒、しょうゆ、シママース
			せんぎりイリチー （豚・豆・麦）	ぶたにく、チキアギ、だいこん、こんにゃく、こんぶ、にんじん、かつおだし	だいたず油、しょうゆ、みりん、シママース
18	水		たんかん1/4	たんかん	
			ごはん	こめ	
			ぶたすき煮 （豚・豆・麦）	ぶたにく、とうふ、糸こんにゃく、はくさい、たまねぎ、にんじん、こまつな、しいたけ、しめじ、ながねぎ、かつおだし	だいたず油、さとう、しょうゆ、みりん、酒、シママース
19	木		おやさいチップス （豆）	にがうり、れんこん	でんぶん、シママース、だいたず油
			ごはん	こめ	
			アーサ入りゆし豆腐（豆・麦・サ）	とうふ、アーサ、しょうが、かつおだし、にぼしだし	しょうゆ、酒、みりん、シママース
20	金		ヌンクークワー （豚・豆・麦）	ぶたにく、だいこん、にんじん、チキアギ、あつあげ、こんにゃく、こまつな、かつおだし	だいたず油、しょうゆ、みりん、さとう、シママース
			さつまいもスティック	さつまいもスティック（さつまいも、砂糖、植物油脂）	
			にこみうどん （麦・豚・豆・鶏）	うどん（こむぎご）、ぶたにく、にんにく、なると、にんじん、たまねぎ、こまつな、はくさい、ながねぎ、かつおだし	酒、しょうゆ、さとう、だいたず油、みりん、 シママース、チキンブイヨン
24	火		豚肉のメンチカツ（麦・豆・豚）	国産豚肉のメンチカツ（粒状植物性たん白、豚肉、たまねぎ、パン粉[こむぎご]、砂糖、ケチャップ、しょうゆ、食塩、小麦粉、コーンフラワー、植物油脂、でんぶん ※本品製造工場では、卵、乳成分を含む製品を製造致しております。）	だいたず油
			こめこのももタルト（豆・も）	お米de国産もものタルト（砂糖、豆乳、米粉、ももピューレ、ぶどう糖、ショートニング、コーンフラワー、植物油、水あめ、大豆粉、こんにゃく加工品）	
			むぎごはん	こめ、おおむぎ	
25	水		ハヤシライス （豚・豆・麦・牛・鶏）	ぶたにく、ぶたレバー、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、マッシュルーム、グリーンピース、コーン、にんにく、トマト	だいたず油、ハヤシルウ（麦豆牛）、ケチャップ、 デミグラスソース、シママース
			白玉入りフルーツポンチ（も、豆）	パイ、みかん、もも、かんてん、白玉だんご（豆）	
			なかよしパン（麦・乳・豆）	なかよしパン（こむぎご、スキムミルク、さとう、ショートニング、イースト、食塩）	
26	木		ジャイアンシチュー （麦・鶏・牛・豆）	とりにく、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、べにいも、さつまいも、白いんげん豆、あお豆、こむぎご、にんにく	乳不使用マーガリン、白ワイン、シママース、 チキンブイヨン、コンソメ
			ハンバーグのソースかけ （豆・鶏・豚・麦）	国産鶏肉豚肉ハンバーグ（とりにく、ぶたにく、たまねぎ、粒状植物性たん白、豚脂、でんぶん、さとう、ケチャップ、植物油脂、マッシュポテト、野菜ペースト、食塩 ※本品製造工場では、えび、かに、小麦、卵、乳成分を含む製品を製造しております。） たまねぎ、えのきたけ、しめじ	ケチャップ、デミグラスソース、ウスターソース、 さとう
			みかんゼリー（卒業生以外）	みかんゼリー（砂糖、水あめ、みかん果汁 ※本品製造工場では、小麦、卵、乳成分を含む製品を製造致しております。）	
			シークワーサーソルベ（小6、中3のみ）	シークワーサーソルベ（砂糖、シークワーサー果汁、水あめ ※乳、卵、小麦、落花生を含む製品と共通の設備で製造しています。）	
27	金		わかめごはん	こめ、炊き込みわかめ（わかめ、食塩、砂糖、酵母エキス ※本品で使用しているわかめは、えび、かにの生息域で採取しています。）	
			みそ汁 （豚・豆・サ）	ぶたにく、だいこん、じゃがいも、とうふ、にんじん、ながねぎ、かつおだし、にぼしだし	みそ、シママース
			きんぴらごぼう（豚・麦・豆・ご）	ごぼう、ぶたにく、チキアギ、こんにゃく、にんじん、いんげん、かつおだし	酒、みりん、しょうゆ、シママース、だいたず油、ごま油
27	金		中華風たきこみごはん （鶏・豆・麦・ご）	こめ、おおむぎ、とりにく、しいたけ、にんじん、ひじき、ごぼう、にんにくの芽、あお豆、しょうが	だいたず油、しょうゆ、みりん、シママース、酒、 チキンブイヨン、ごま油
			あげギョーザ（麦・ご・豆・豚）	ギョーザ25（キャベツ、たまねぎ、はくさい、豚肉、豚脂、しょうゆ、でん粉、砂糖、植物油脂、しょうが、にんにく、ポークエキス、酵母エキス、食塩、魚介エキス、小麦粉）	だいたず油
			ヨーグルト （乳・ゼ）	ソファール元気ヨーグルト（スキムミルク、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、全粉乳、ゼラチン、寒天）	

備考	かまぼこ、さかなそーめん	イトヨリだいすり身、すけそうダラすり身	とうもろこしでんぷん、はれいしょでんぷん、さとう、食塩
	チキアギ	イトヨリだいすり身、エソすり身、すけそうダラすり身、ごぼう	とうもろこしでんぷん、はれいしょでんぷん、さとう、食塩、なたね油
	ちくわ、なると、大丸かまぼこ、ボール天	イトヨリだいすり身、エソすり身	とうもろこしでんぷん、はれいしょでんぷん、さとう、食塩、なたね油
	※かまぼこ、なると、チキアギ、ちくわ、さかなそーめん	かまぼこ類の製造工場では、卵、小麦、乳、イカ、やまいもを含む製品を生産しています。原材料の魚はえび、かにを食べています。	
	煮干しだし	いわし、あじ、かつお、さば、こんぶ、しいたけ	
	ベーコン、ウインナー（乳・卵なし）	ぶたにく	さとう、食塩

※食物アレルギー等について、気になることがありましたら学校（担任または養護教諭）までご連絡下さい

※のり、カエリ、きびなご、カタクチイワシ、チリメンは、えび・かにが混ざる漁法で捕獲されています。

（アーサ、もずくの養殖場には、ヨコエビ類が生息しています。 ※ヨコエビは、食物アレルギーの表示対象外です。）

※献立後に（ ）で記載している特定原材料等は下記のとおりです。

義務表示	えび（エ） かに（カ） 小麦（麦） 卵 乳 落花生[ピーナッツ]（ビ） くるみ（ク）
表示を推奨 （任意表示）	アーモンド（アモ） あわび（あ） いか（イ） オレンジ（オ） カシューナッツ（カ） キウイフルーツ（キ） 牛肉（牛） ごま（ご） さけ（さ） 大豆（豆） 鶏肉（鶏） バナナ（ハ） 豚肉（豚） もも（も） やまいも（や） りんご（り） ゼラチン（ゼ） さば（サ） いくら（い） マカダミアナッツ（マ）