

2026年2月

詳細献立表

※きょうしょくをたべるまえに、かならずおうちのかたとこんだてをかくにんしましょう。

与那原学校給食センター

日	曜日	こんだて	食品・加工品名	調味料名
2 月		ごはん  わかめスープ（鶏・豆・麦） チャブチエ（豚・豆・麦・ご） プリン(卵不使用)（豆）	ごめ とうふ、とりにく、にんじん、たまねぎ、わかめ、えのきだけ、かつおだし ぶたにく、はるさめ、きくらげ、たまねぎ、にんじん、しいたけ、こまつな、赤ピーマン、にんにく、白ごま あじわいプリン（ぶどう糖、砂糖、水あめ、豆乳 ※本品製造工場では、小麦、卵、乳成分を含む製品を製造しております。）	チキンブイヨン、しょうゆ、シママース、こしょう だいす油、しょうゆ、みりん、酒、さとう、コチジャン（豆）、ごま油
		ごはん  にくじやが（豚・豆・麦） いわし生姜煮（麦・豆） せつぶんまめ（豆）	ごめ ぶたにく、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、糸こんにゃく、いんげん、しょうが、かつおだし いわし生姜煮（いわし、砂糖、糖みつ、しょうゆ、食塩、しょうが汁、でんぶん） 節分豆（だいす、さとう）	だいす油、しょうゆ、さとう、酒、シママース、みりん
		ごはん  大根とあつあげの中華煮（豚・麦・豆・鶏・ご） ゴマなしだいがくいも（麦・豆）	ごめ ぶたにく、あつあげ、だいこん、はくさい、たまねぎ、にんじん、たけのこ、こまつな、しいたけ、にんにく、しょうが さつまいも	しょうゆ、みりん、酒、だいす油、さとう、ごま油、ポークブイヨン（豚、鶏）、でんぶん、シママース だいす油、しょうゆ、みりん、さとう、水あめ
		ごはん  につけ（豚・豆・麦） あぶらみそ（豆・麦） スライスパイン	ごめ ぶたにく、だいこん、白かまぼこ、こんにゃく、しいたけ、こんぶ、にんじん、あつあげ、こまつな、かつおだし ツナ パイン	だいす油、シママース、さとう、酒、みりん、しょうゆ みそ、酒、みりん、さとう、だいす油
6 金		ナン（麦・豆）  たまごスープ（卵・鶏・麦・豆） ドライカレー（豚・豆・麦・り・鶏）	ナン（こむぎこ、だいす油、なたね油、オリーブ油、ショートニング、さとう、食塩、イースト、麦芽粉末 ※本品製造工場では、卵、乳を含む製品を生産しています。） たまご、とりにく、にんじん、しいたけ、こまつな、かつおだし ぶたにく、ぶたレバー、だいす、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、コーン、ビーマン、エリンギ、にんにく、トマト、チャツネ（り）	シママース、だいす油、ケチャップ、ウスター・ソース、デミグラスソース、しょうゆ、さとう チキンブイヨン、しょうゆ、シママース、こしょう、でんぶん だいす油、赤ワイン、カレー粉、ウスター・ソース、シママース、マド拉斯カレー（麦り）、デミグラスソース（麦、鶏）
		スパゲティミートソース（麦・豆・豚・鶏）  ハートのコロッケ（鶏・豚・麦・豆） ガトーショコラ（豆）	スパゲティ（こむぎこ）、ぶたにく、とりにく、だいす、ぶたレバー、セロリ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、マッシュルーム、コーン、にんにく、トマト ハートのコロッケ・ミート（じゃがいも、たまねぎ、とりにく、ぶたにく、さとう、乾燥マッシュボテト、ラード、食塩、パン粉、小麦粉、植物油脂、水あめ、でんぶん） お米deガトーショコラ（豆乳、砂糖、米粉、植物油、ココアパウダー、カカオマス、でんぶん）	シママース、だいす油、ケチャップ、ウスター・ソース、デミグラスソース、しょうゆ、さとう だいす油
		むぎごはん  ベジタブルスープ（豚・鶏・牛・豆） タコライスマート（豚・鶏・豆） スライスチーズ（乳）	ごめ、おおむぎ ベーコン、たまねぎ、にんじん、だいこん、キャベツ ぶたにく、とりにく、ぶたレバー、だいす、たまねぎ、にんじん、ピーマン、トマト、レンズ豆、にんにく、しょうが チーズ（乳）	チキンブイヨン、コンソメ（牛、豆）、シママース、こしょう ケチャップ、ウスター・ソース、チリバウダー、ポークブイヨン、チリソース、赤ワイン、さとう、シママース、だいす油
13 金		ぶためし（豚・麦・豆・鶏）  マグロカツ（麦・豆） 黒糖蒸しケーキ（麦・乳）	ごめ、おおむぎ、ぶたにく、しいたけ、ごぼう、にんじん、あぶらあげ、ねぎ、チキアギ まぐろやわらかカツ（まぐろ、パン粉[こむぎこ]、食塩、でんぶん、砂糖、しょうゆ、昆布エキス、酒） 蒸しケーキ（小麦粉、黒糖、牛乳）	しょうゆ、シママース、酒、みりん、だいす油、ポークブイヨン だいす油
		ごはん  マーボーどうふ（豚・豆・麦・鶏・ご） ももまん（麦・豆）	ごめ ぶたにく、ぶたレバー、だいす、とうふ、しいたけ、にんじん、たまねぎ、たけのこ、きくらげ、ながねぎ、にんにく、しょうが ひとくち桃まん（小麦粉、砂糖、小豆、寒天、食塩、ラード、イースト、植物油脂）	だいす油、しょうゆ、ポークブイヨン、みそ、さとう、テンメンジャン（麦、豆、ご）、トウバンジャン、でんぶん、ごま油、シママース
		ごはん  なかみ汁（豚・鶏・麦・豆） せんぎりイリチー（豚・豆・麦） たんかん1/4	ごめ なかみ、ぶたにく、しいたけ、こんにゃく、しょうが、かつおだし ぶたにく、チキアギ、だいこん、こんにゃく、こんぶ、にんじん、かつおだし たんかん	ポークブイヨン、酒、しょうゆ、シママース だいす油、しょうゆ、みりん、シママース
18 水		ごはん  ぶたすき煮（豚・豆・麦） おやさいチップス（豆）	ごめ ぶたにく、とうふ、糸こんにゃく、はくさい、たまねぎ、にんじん、こまつな、しいたけ、しめじ、ながねぎ、かつおだし にがうり、れんこん	だいす油、さとう、しょうゆ、みりん、酒、シママース でんぶん、シママース、だいす油
		ごはん  アーサ入りゆし豆腐（豆・麦・サ） ヌンクーグラー（豚・豆・麦） さつまいもスティック	ごめ とうふ、アーサ、しょうが、かつおだし、ほしだし ぶたにく、だいこん、にんじん、チキアギ、あつあげ、こんにゃく、こまつな、かつおだし さつまいもスティック（さつまいも、砂糖、植物油脂）	しょうゆ、酒、みりん、シママース だいす油、しょうゆ、みりん、さとう、シママース
		にこみうどん（麦・豚・豆・鶏）  豚肉のメンチカツ（麦・豆・豚） ごめこのももタルト（豆・も）	うどん（こむぎこ）、ぶたにく、ににく、なると、にんじん、たまねぎ、こまつな、はくさい、ながねぎ、かつおだし 国産豚肉のメンチカツ（粒状植物性たん白、豚肉、たまねぎ、パン粉[こむぎこ]、砂糖、ケチャップ、しょうゆ、食塩、小麦粉、コーンフラワー、植物油脂、でんぶん ※本品製造工場では、卵、乳成分を含む製品を製造致しております。） お米de国産もものタルト（砂糖、豆乳、米粉、ももピューレ、ぶどう糖、ショートニング、コーンフラワー、植物油、水あめ、大豆粉、こんにゃく加工品）	酒、しょうゆ、さとう、だいす油、みりん、シママース、チキンブイヨン だいす油
24 火		むぎごはん  ハヤシライス（豚・豆・麦・牛・鶏） 白玉入りフルーツポンチ（も、豆）	ごめ、おおむぎ ぶたにく、ぶたレバー、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、マッシュルーム、グリンピース、コーン、ににく、トマト パイント、みかん、もも、かんてん、白玉だんご（豆）	だいす油、ハヤシルウ（麦、豆、牛）、ケチャップ、デミグラスソース、シママース
		なかよしパン（麦・乳・豆）  ジャイアンシティー（麦・鶏・牛・豆）	なかよしパン（こむぎこ、スキミルク、さとう、ショートニング、イースト、食塩） とりにく、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、べにいも、さつまいも、白いんげん豆、あお豆、こむぎこ、ににく	乳不使用マーガリン、白ワイン、シママース、チキンブイヨン、コンソメ
		ハンバーグのソースかけ（豆・鶏・豚・麦） みかんゼリー（卒業生以外） シークワーサーソルベ（小6、中3のみ）	国産鶏肉豚肉ハンバーグ（とりにく、ぶたにく、たまねぎ、粒状植物性たん白、豚脂、でんぶん、さとう、ケチャップ、植物油脂、マッシュボテト、野菜ペースト、食塩 ※本品製造工場では、えび、かに、小麦、卵、乳成分を含む製品を製造致しております。） みかんゼリー（砂糖、水あめ、みかん果汁 ※本品製造工場では、小麦、卵、乳成分を含む製品を製造致しております。） シークワーサーソルベ（砂糖、シークワーサー果汁、水あめ ※乳、卵、小麦、落花生を含む製品と共に通の設備で製造しています。）	ケチャップ、デミグラスソース、ウスター・ソース、さとう
26 木		わかめごはん  みぞ汁（豚・豆・サ） きんぴらごぼう（豚・麦・豆・ご）	ごめ、炊き込みわかめ（わかめ、食塩、砂糖、酵母エキス ※本品で使用しているわかめは、えび、かにの生息域で採取しています。） ぶたにく、だいこん、じゃがいも、とうふ、にんじん、ながねぎ、かつおだし、ほしだし	みぞ、シママース
		中華風たきこみごはん（鶏・豆・麦・ご）  あげギョーザ（麦・ご・豆・豚） ヨーグルト（乳・ゼ）	ごめ、おおむぎ、とりにく、しいたけ、にんじん、ひじき、ごぼう、ににくの芽、あお豆、しょうが ギョーザ25（キャベツ、たまねぎ、はくさい、豚肉、豚脂、しょうゆ、でん粉、砂糖、植物油脂、しょうが、ににく、ボーケエキス、酵母エキス、食塩、魚介エキス、小麦粉） ソーフール元気ヨーグルト（スキミルク、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、全粉乳、ゼラチン、寒天）	だいす油、しょうゆ、みりん、シママース、酒、チキンブイヨン、ごま油 だいす油

備考	かまぼこ、さかなそーめん	イトヨリだいすり身、すけそうダラすり身	とうもろこしでんぶん、はれいしょでんぶん、さとう、食塩
	チキアギ	イトヨリだいすり身、エソすり身、すけそうダラすり身、ごぼう	とうもろこしでんぶん、はれいしょでんぶん、さとう、食塩、なたね油
	ちくわ、なると、大丸かまぼこ、ホール天	イトヨリだいすり身、エソすり身	とうもろこしでんぶん、はれいしょでんぶん、さとう、食塩、なたね油
	※かまぼこ、なると、チキアギ、ちくわ、さかなそーめん	かまぼこ類の製造工場では、卵、小麦、乳、イカ、やまいもを含む製品を生産しています。原材料の魚はえび、かにを食べています。	
	煮干しだし	いわし、あじ、かつお、さば、こんぶ、しいたけ	

※食物アレルギー等について、気になることがありましたら学校（担任または養護教諭）までご連絡下さい

※のり、カエリ、きびなご、カタクチイワシ、チリメンは、えび・かにが混ざる漁法で捕獲されています。

（アーサ、もしくの養殖場には、ヨコエビ類が生息しています。 ※ヨコエビは、食物アレルギーの表示対象外です。）

※献立後に（ ）で記載している特定原材料等は下記のとおりです。

義務表示	えび(エ) かに(カ) 小麦(麦) 卵 乳 落花生[ピーナッツ] (ヒ) くるみ(<)
表示を推奨 (任意表示)	アーモンド(アモ) あわび(あ) いか(イ) オレンジ(オ) カシューナッツ(カ) キウイフルーツ(キ) 牛肉(牛) ごま(ゴ) さけ(サ) 大豆(豆) 鶏肉(鶏) バナナ(バ) 豚肉(豚) もも(も) やまいも(や) りんご(り) ゼラチン(ゼ) さば(サ) いくら(い) マカダミアナッツ(マ)