

令和8年

2月の予定献立表



立春



与那原町立学校給食センター
TEL：098-945-3412

★材料、その他の都合により献立を変更することがあります

食品群	体内ではたらく
赤の食品	血や肉、骨をつくる
黄の食品	働く力や体温となる
緑の食品	体の調子を整える

こ ん だ て	2(月) ♥プリン(乳卵不使用) チャプチェ ごはん わかめスープ	3(火) 節分献立 せつぶんまめ いわししょうが煮 ごはん 肉じゃが	4(水) ゴマなし ♥だいがくも (揚げ①) ごはん 大根とあつあげの ちゅかに	5(木) ♥スライスパン あぶらみそ ごはん につけ	6(金) ドライカレー ♥ナン たまごスープ
あか	牛乳、とうふ、とりにく、わかめ、 かつおだし、ぶたにく	牛乳、ぶたにく、かつおだし、 いわししょうが煮、せつぶんまめ	牛乳、ぶたにく、あつあげ	牛乳、ぶたにく、かまぼこ、こんぶ、 あつあげ、かつおだし、みそ、ツナ	牛乳、とりにく、たまご、かつおだし、 ぶたにく、ぶたしパー、だいず
き	こめ、はるさめ、だいず油、さとう、ごま、 ごま油、プリン	こめ、じゃがいも、だいず油、さとう	こめ、だいず油、さとう、ごま油、 でんぶん、さつまいも、水あめ	こめ、だいず油、さとう	ナン(こむぎこ)、でんぶん、 じゃがいも、だいず油
みどり	にんじん、たまねぎ、えのきだけ、きくらげ、 しいたけ、こまつな、赤ピーマン、にんにく	たまねぎ、にんじん、こんにゃく、 いんげん、しょうが	だいこん、はくさい、たまねぎ、にんじん、 たけのこ、こまつな、しいたけ、にんにく、しょうが	だいこん、こんにゃく、しいたけ、にんじん、 こまつな、パン	にんじん、しいたけ、こまつな、たまねぎ、 コーン、ピーマン、エリンギ、にんにく、とまと
こ ん だ て	9(月) ♥ガトーショコラ ♥スパゲティ ミートソース ハートの コロッケ (揚げ②)	10(火)一斉公開日振替休日 ♥リクエスト給食♥ 卒業まで残すところ約 1ヵ月となりました。今月 も1月に引き続き、中学3 年生からリクエストの あった献立をとりいれて います。 中学3年生は、残り少な い給食を楽しんで、たく さん思い出作ってくださ いね。	11(水) 建国記念の日	12(木) スライスチーズ ♥タコライスミート むぎごはん ベジタブル スープ	13(金) こくとうむしケーキ ♥マグルカツ (揚げ③)
あか	牛乳、ぶたにく、とりにく、だいず、 ぶたしパー			牛乳、ベーコン、ぶたにく、とりにく、だいず、 ぶたしパー、レンズ豆、スライスチーズ	牛乳、ぶたにく、あぶらあげ、チキアギ、 マグルカツ
き	スパゲティ(こむぎこ)、だいず油、さとう、 ハートのコロッケ、ガトーショコラ			こめ、おおむぎ、さとう、だいず油	こめ、おおむぎ、だいず油、 こくとうむしケーキ
みどり	セロリ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、 マッシュルーム、コーン、にんにく、とまと			たまねぎ、にんじん、だいこん、キャベツ、 ピーマン、トマト、にんにく、しょうが	ごぼう、にんじん、ねぎ、しいたけ
こ ん だ て	16(月) ♥ももまん ごはん ♥マーボー 豆腐	17(火) 旧正月 たんかん1/4 せんぎりイリチー ごはん ♥なかみ汁	18(水) ♥おやさいチップス (揚げ①) ごはん ぶたすき煮	19(木) 琉球料理の日 さつまいも スティック ぬんくーぐわー ごはん ♥アーサー ゆし豆腐	20(金) ♥こめこのもタルト ♥メンチカツ (揚げ②)
あか	牛乳、ぶたにく、ぶたしパー、だいず、 とうふ、みそ	牛乳、なかみ、ぶたにく、チキアギ、 こんぶ、かつおだし	牛乳、ぶたにく、とうふ、かつおだし	牛乳、ゆしとうふ、アーサー、かつおだし、 にぼしだし、ぶたにく、チキアギ、あつあげ	牛乳、ぶたにく、なると、かつおだし、 メンチカツ
き	こめ、だいず油、さとう、でんぶん、 ごま油、ももまん(こむぎこ)	こめ、だいず油	こめ、だいず油、さとう、でんぶん	こめ、だいず油、さとう、 さつまいもスティック	うどん(こむぎこ)、さとう、だいず油、 こめこのもタルト
みどり	しいたけ、にんじん、たまねぎ、たけのこ、 きくらげ、長ねぎ、にんにく、しょうが	しいたけ、こんにゃく、しょうが、 だいこん、にんじん、たんかん	こんにゃく、はくさい、たまねぎ、にんじん、しめじ、 こまつな、しいたけ、長ねぎ、にがり、れんこん	しょうが、だいこん、にんじん、 こんにゃく、こまつな	にんにく、にんじん、たまねぎ、こまつな、 はくさい、長ねぎ
こ ん だ て	23(月) 天皇誕生日	24(火) ♥ハヤシライス (おぎごはん) ♥フルーツ ポンチ (白玉いり)	25(水) ♥シークワサーソルベ (小6、中3) みかんゼリー (卒業生以外) ♥ハンバーグの ソースかけ なかよしパン ♥ジャイアン シチュー (紅芋シチュー)	26(木) きんぴらごぼう ♥わかめごはん ♥みそ汁	27(金) ♥ヨーグルト ちゅうかふう あげギョーザ (小1コ・中2コ) たきこみごはん (揚げ③)
あか		牛乳、ぶたにく、ぶたしパー	牛乳、とりにく、白いんげん豆、 ハンバーグ	牛乳、わかめ、ぶたにく、とうふ、 かつおだし、にぼしだし、みそ、チキアギ	牛乳、とりにく、ひじき、ヨーグルト
き		こめ、おおむぎ、じゃがいも、だいず油、 白玉だんご	なかよしパン(こむぎこ)、じゃがいも、ペイにも、 さつまいも、こむぎこ、乳不使用マーガリン、みかんゼリー	こめ、じゃがいも、だいず油、ごま油	こめ、おおむぎ、だいず油、 ごま油、ギョーザ
みどり		たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、コーン、もも、 とまと、グリーンピース、にんにく、パン、みかん、寒天	にんじん、たまねぎ、あお豆、にんにく、 えのきだけ、しめじ	だいこん、にんじん、長ねぎ、ごぼう、 こんにゃく、いんげん	しいたけ、にんじん、ごぼう、 にんにくの芽、あお豆、しょうが

1年の幸福を願う「節分」の行事

節分は、もともと立春、立夏、立秋、立冬の前日のことでしたが、今では立春のことだけをいうようになりました。節分にいり豆を年の数や年にひとつ足した数を食べると1年を元気にすごすことができるといわれています。

豆まきや、桜の枝に焼きたいわしの頭をさした「やいかがり」には、鬼(病気や災い)を追いはらうという意味があります。



ちょっと待って！それは給食マナー違反！



食事中にふざわしく
ないことを話す



食事中に勝手に席を立つ



ふざけながら食べる



早食い競争をする



食器の音を立てる



口に食べ物が入った
まま話す

※魚や肉には骨がついていることがよくあります。よく噛んで食べましょう。