

令和8年

## 2月の予定献立表



★材料、その他の都合により献立を変更することがあります

食品群	体内でのたらき
赤の食品	血や肉、骨をつくる
黄の食品	働く力や体温となる
緑の食品	体の調子を整える

与那原町立学校給食センター

TEL : 098-945-3412

こんだて	2(月) ♥プリン(卵乳不使用) 牛乳 チャプチエ ごはん わかめスープ	3(火) 節分献立 せつぶんまめ いわししょうが煮 ごはん 肉じゃが	4(水) ゴマなし ♥だいがくいも (揚げ①) ごはん 大根とあつあげのちゅかに	5(木) ♥スライスパイン 牛乳 あぶらみそ ごはん つけ	6(金) 牛乳 ドライカレー ♥ナン たまごスープ
	あか牛乳、とうふ、とりにく、わかめ、かつおだし、ぶたにく	牛乳、ぶたにく、かつおだし、いわししょうが煮、せつぶんまめ	牛乳、ぶたにく、あつあげ	牛乳、ぶたにく、かまぼこ、こんぶ、あつあげ、かつおだし、みそ、ツナ	牛乳、とりにく、たまご、かつおだし、ぶたにく、ぶたレバー、だいず
	きこめ、はるさめ、だいす油、さとう、こま、ごま油、プリン	こめ、じゃがいも、だいす油、さとう	こめ、だいす油、さとう	こめ、だいす油、さとう	ナン (こむぎこ)、でんぶん、じゃがいも、だいす油
	みどりにんじん、たまねぎ、えのきだけ、きくらげ、しいたけ、こまつな、赤ビーマン、にんにく	たまねぎ、にんじん、こんにゃく、いんげん、しょうが	たいこん、はくさい、たまねぎ、にんじん、だけの、こまつな、しいたけ、にんにく、しょうが	たいこん、こんにゃく、しいたけ、にんじん、こまつな、パイ	にんじん、しいたけ、こまつな、たまねぎ、コーン、ビーマン、エリンギ、にんにく、とまと
	9(月) ♥ガトーショコラ 牛乳 ♥スパゲティ ミートソース ハートのコロッケ (揚げ②)	10(火)一斉公開日振替休日 ♥リクエスト給食♥ 卒業まで残すところ約1ヶ月となりました。今月も1月に引き続き、中学3年生からリクエストのあった献立をとりいれています。 中学3年生は、残り少ない給食を楽しんで、たくさん思い出作ってくださいね。	11(水) 建国記念の日	12(木) スライスチーズ 牛乳 ♥タコライスマート むぎごはん ベジタブルスープ	13(金) 牛乳 こくとうむしケーキ ぶためし ♥マグロカツ (揚げ③)
あか	牛乳、ぶたにく、とりにく、だいす、ぶたレバー			牛乳、ペーコン、ぶたにく、とりにく、だいす、ぶたレバー、レンズ豆、スライスチーズ	牛乳、ぶたにく、あぶらあげ、チキアキ、マグロカツ
き	スパゲティ (こむぎこ)、だいす油、さとう、ハートのコロッケ、ガトーショコラ			こめ、おおむぎ、さとう、だいす油	こめ、おおむぎ、だいす油、こくとうむしケーキ
みどり	セロリ、たまねぎ、にんじん、ビーマン、マッシュルーム、コーン、にんにく、とまと			たまねぎ、にんじん、だいこん、キャベツ、ビーマン、トマト、にんにく、しょうが	ごぼう、にんじん、ねぎ、しいたけ
こんだて	16(月) ♥ももまん 牛乳 ごはん ♥マー婆 どうふ	17(火) 旧正月 たんかん1/4 牛乳 せんぎりイリチー ごはん ♥なかみ汁	18(水) ♥おやさいチップス (揚げ①) ごはん ぶたすき煮	19(木) 琉球料理の日 さつまいも スティック 牛乳 ぬんくーぐわー ごはん ♥アーサいり ゆしどうふ	20(金) 牛乳 ♥こめこのももタルト ♥にこみうどん ♥メンチカツ (揚げ②)
あか	牛乳、ぶたにく、ぶたレバー、だいす、とうふ、みそ	牛乳、なかみ、ぶたにく、チキアキ、こんぶ、かつおだし	牛乳、ぶたにく、とうふ、かつおだし	牛乳、ゆしどうふ、アーサ、かつおだし、にぼだし、ぶたにく、チキアキ、あつあげ	牛乳、ぶたにく、なると、かつおだし、メンチカツ
き	こめ、だいす油、さとう、でんぶん、ごま油、ももまん (こむぎこ)	こめ、だいす油	こめ、だいす油、さとう、でんぶん	こめ、だいす油、さとう、さつまいもスティック	うどん (こむぎこ)、さとう、だいす油、こめこのももタルト
みどり	しいたけ、にんじん、たまねぎ、たけのこ、きくらげ、長ねぎ、にんにく、しょうが	しいたけ、こんにゃく、しょうが、だいこん、にんじん、たんかん	こんにゃく、はくさい、たまねぎ、にんじん、しめじ、こまつな、しいたけ、長ねぎ、にがうり、れんこん	しょうが、だいこん、にんじん、こまつな、こんにゃく、こまつな	にんにく、にんじん、たまねぎ、こまつな、はくさい、長ねぎ
こんだて	23(月) 天皇誕生日	24(火) ♥ハヤシライス 牛乳 (むぎごはん) ♥フルーツポンチ (白玉いり)	25(水) ♥シーケンサーソルベ (小6、中3) みかんゼリー (卒業生以外) なかよしパン 牛乳 ♥ハンバーグのソースかけ ♥ジャイアンシチュー (紅芋シチュー)	26(木) きんぴらごぼう 牛乳 ♥わかめごはん ♥みそ汁	27(金) 牛乳 ♥ヨーグルト ちゅうかふう あげギョーザ (小1コ・中2コ) たきこみごはん (揚げ③)
あか	牛乳、ぶたにく、ぶたレバー		牛乳、とりにく、白いんげん豆、ハンバーグ	牛乳、わかめ、ぶたにく、とうふ、かつおだし、にぼだし、みそ、チキアキ	牛乳、とりにく、ひじき、ヨーグルト
き	こめ、おおむぎ、じゃがいも、だいす油、白玉だんご		なかよしパン (こむぎこ)、じゃがいも、べにいも、さつまいも、こむぎこ、乳不使用マーガリン、みかんゼリー	こめ、じゃがいも、だいす油、こま油	こめ、おおむぎ、だいす油、ごま油、ギョーザ
みどり	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、コーン、もも、とまと、グリンピース、にんにく、パン、みかん、春天	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、コーン、もも、とまと、グリンピース、にんにく、パン、みかん、春天	にんじん、たまねぎ、あお豆、にんにく、えのきだけ、しめじ	だいこん、にんじん、長ねぎ、ごぼう、こんにゃく、いんげん	しいたけ、にんじん、ごぼう、にんにくの芽、あお豆、しょうが

### 1年の幸福を願う「節分」の行事

節分は、もともと立春、立夏、立秋、立冬の前の前日のことでしたが、今では立春のことだけをいうようになりました。節分にいり豆を年の数や年にひとつ足した数を食べると1年を元気にすごすことができるといわれています。

豆まきや、枝の枝に焼いたいわしの頭をさした「やいかがし」には、鬼(病気や災厄)を追ははらうという意味があります。

鬼は～ぞ亡～。 福は～うち～

2月3日 節分

### ちょっと待って！それは給食マナー違反！

- 食事中にふさわしくないことを話す
- 食事中に勝手に席を立つ
- ふざけながら食べる
- 早食い競争をする
- 食器の音を立てる
- 口に食べ物が入ったまま話す

※魚や肉には骨がついていることがよくあります。よく噛んで食べましょう。