

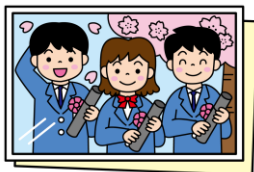
3月

令和8年

給食だより



与那原町立学校給食センター



3月は「弥生」ともいいますね。「弥」には「いよいよ、ますます」、「生」には「芽吹く」という意味があるそうです。今年度1年間で食べられるようになったものはありますか？みなさんそれぞれ成長した部分があることでしょう。どんな成長があったかふり返ってみましょう。



中学3年生の給食の思い出

給食リクエストアンケートで寄せられたメッセージを一部紹介します♪

○私は最近、夜ご飯を作っています。数人分でもとてもつかれるのに、学校の人分作るのには本当にスゴイと思います。たまに夜ご飯として参考にしています。ありがとうございます。

○この9年間本当に毎日の給食を楽しみにしていました。

○私はもちろん苦手な食べものもあったけど、みなさんが頑張っておいしくつくってくれたことで自分も挑戦し食べることができました。

○あまり好きじゃない料理があるけど、給食にでてきて、食べたらとてもおいしくて好きになりました。給食は学校に行く理由にもときどきになりました。

○揚げパンがでたときに、その日1日揚げパンのために頑張れました!! 小中学校の9年間1回も残していません!! 高校では食べられないのが悲しい...

○9年間おいしい給食ありがとうございます。いつかまた、教師になって給食を食べようと思います。

○給食の中で、一番汁物が本当に好きです！おいしい給食を食べられて幸せです!!

○給食で食べるもずく丼の味つけがおいしくて、いちばん好きです!!

* 3月の給食に使用する主な食材の予定産地

・牛乳、加工乳 (沖縄、熊本)
・お米 (熊本、福岡、山口)
・パン [小麦粉] (カナダ・アメリカ)
・かつおだし (鹿児島)
・煮干しだし (長崎)
・マグロ (沖縄)
・さんま (台湾、青森、岩手、北海道)
・豚肉 (沖縄、国産)
・鶏肉 (沖縄、国産)
・牛肉 (ニュージーランド、オーストラリア、ホーランド、カダ、アメリカ、メキシコ、ウルグアイ)
・さつまいも (九州)

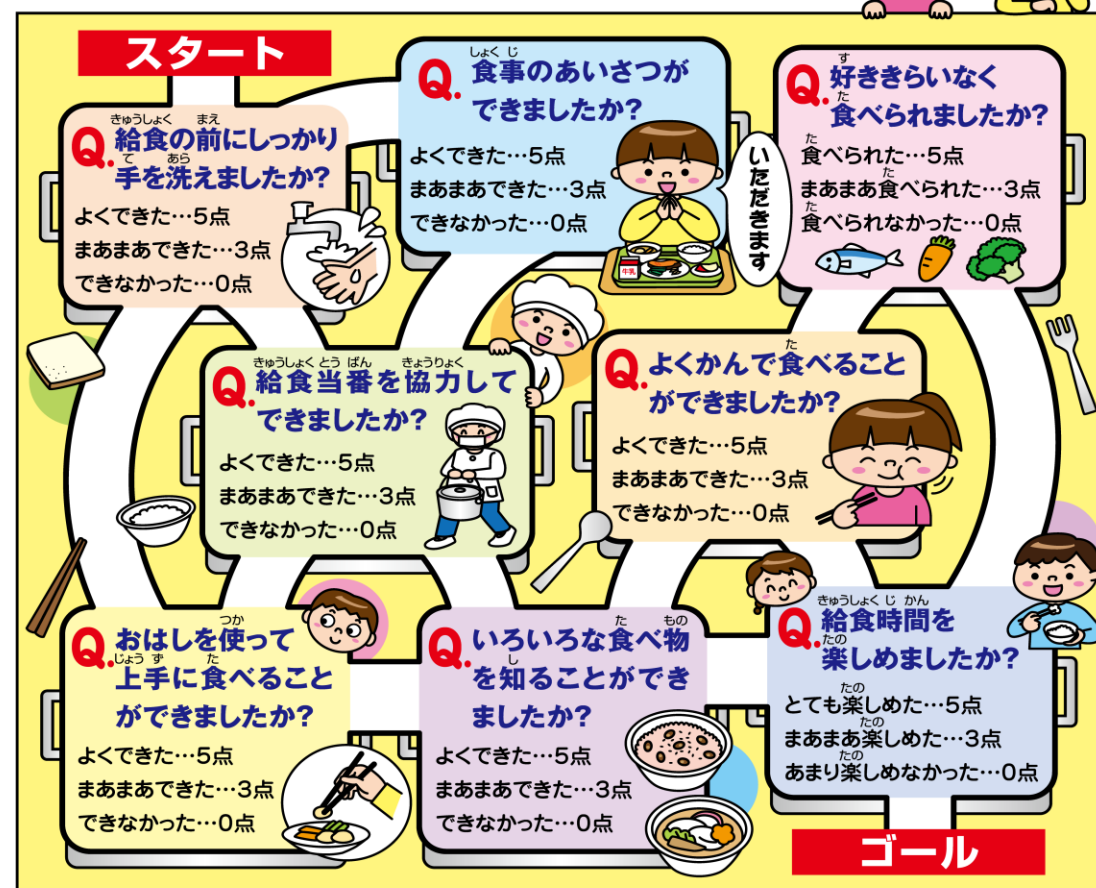
・にんじん (九州、沖縄)
・たまねぎ (九州)
・じゃがいも (沖縄、九州)
・キャベツ (鹿児島、沖縄、熊本)
・だいこん (九州)
・ピーマン (熊本、鹿児島、大分、沖縄)
・赤/黄ピーマン (韓国)
・とうがん (沖縄)
・はくさい (鹿児島、長崎、熊本、茨城)
・こまつな (沖縄)
・きのこ (福岡、宮崎、長野)
・べにいも (沖縄)

・長ねぎ (鹿児島、長崎)
・ねぎ (佐賀、福岡、広島)
・にら (宮崎、福岡、山形)
・さんとうさい (沖縄)
・なす (沖縄、熊本)
・いんげん (タイ)
・きぬさや (グアテマラ)
・ブロッコリー、カリフラワー (エクアドル)
・マッシュルーム (オランダ)
・コーン、あお豆 (タイ)
・オレンジ (オーストラリア)
・もずく、アーサ (沖縄)
・デコボン (熊本、鹿児島)

1年をふりかえろう! 給食チェックめいろ

めいろのルール

- ①すべての質問に答えられるよう、道を探して進むこと。
- ②同じ道を通らないこと。
- ③ゴールしたら、答えの合計得点を計算すること。



計算式

[] 合計 = [] 点



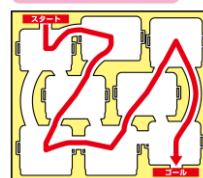
35点~40点... よくがんばりました!
すばらしいです! 1年間、給食の時間をとても大切にすごせましたね。これからも、おいしく楽しく、みんなのお手本になれるあなたに期待しています。

25点~34点... よくできました!
がんばりましたね。給食の時間に大切なことをたくさんできるようになりました。次は、もう少しがんばれるところを探して、挑戦してみましょう。

15点~24点... もう少しがんばろう!
給食の時間、楽しくすごせていますか? 次は、「これだけはがんばろう!」ということをつき決めて、取り組んでみましょう。

0点~14点... もっとがんばろう!
できなかったこと、楽しめなかったことなど、先生やお友達に相談しながら、一つずつできるようにしていきましょう。きっと、もっと楽しい給食の時間にできますよ!

めいろのこたえ



給食センター職員一同、安全でおいしい給食作りに努めて参りました。給食が楽しい思い出の一つになっていれば幸いです。卒業生のみなさん、給食や日々の食事を通して学んだ食についての知識や経験をこれからの食生活で実践してってくださいね。

