

# 連休の過ごし方(夏休み編)

令和6年度 与那原町立与那原中学校生徒指導委員会

令和6年度の夏休みは、7月20日(土)～8月22日(木)までです。(34日間)生活リズムを整え、1学期前半に学習した内容の復習を行い、基礎学力の定着や学力向上に努めましょう。また、夏休みの宿題を後半に取り組むことがないよう、計画的に進めましょう。

コロナ感染者数が増えている現状を踏まえ、外出時は、感染症対策を十分に行いましょう。

以下の注意事項を確認し、夏休みを安全で有意義に過ごしましょう。 ※SNS関係は別資料で確認してください

## 生活について…生活心得を守り、充実した生活を

- ① 早寝早起きを心がけ、規則正しい生活を心がける。
- ② 外出する時は、行き先・同行者・帰宅時間・用件を家の人に告げる。
- ③ 保護者同伴以外の外泊をしない。日没後の外出を絶対にしない。(事件・事故に巻き込まれないため)
- ④ 携帯電話・インターネットからの不正使用(悪質サイトへのアクセス等)は絶対しない。
- ⑤ 喫煙・飲酒を絶対にしない・その場にいらない・させない。

## 交通安全について…交通道德を守り、自分の身は自分で守る

- ① 交通ルール・交通道德をしっかりと守り、自転車の2人乗りは絶対にしない。
- ② オートバイ・自動車などの無免許運転や同乗等は絶対にしない。

## 水泳について…安全に十分気をつけて

- ① 水泳には、保護者が水泳に自信のある大人と一緒にいくようにする。
- ② 天候の悪い日や、遊泳禁止区域での水泳は絶対にしない。  
(当添漁港をはじめ、漁港内は全県にわたって遊泳禁止区域となっています。また、埋め立て地域での遊泳も禁止です)
- ③ 準備体操をしっかりと行い、健康を害している場合や空腹・疲労時、食後や激しい運動の直後、長時間にわたる水泳は避ける。
- ④ 危険を感じた時やおぼれている人を発見した時は、大声で助けを求める。

## キャンプ・映画・ボウリング・パーティーなどについて

- ① 責任もてる大人と一緒に行き、きちんとした計画のもとに実施する。
- ② 環境保全の意識をもって使用した場所の保清につとめ、ゴミは持ち帰る。自然を大切にす。
- ③ 用事もないのに、スーパー・デパート・繁華街などをふらつかないようにする。※トラブル防止

## 部活動や登校について

- ① 部活動については、顧問の指示に従い、活動に適した服装で登校しましょう。活動後は早めに帰宅しましょう。  
※ 私服、サンダル、自転車登校、スマホやゲーム持ち込みは認めません。

## その他

- ① 不審者には、十分気をつけよう。  
※道を聞かれたりした場合は、その場で教え、ついて行ったり、自動車等には乗らない。
- ② 台風や大雨など自然災害に気をつける。(注意報や警報が発令された場合は安全な場所に避難する。)
- ③ 危険な場所には立ち入らない。

**ダメ！ 夜間・深夜はいかない** (沖縄県青少年保護育成条例により)

(1) 青少年(18歳未満)の午後10時以降の外出は補導の対象となります。

(2) 青少年(18歳未満)は保護者が同伴でも午後10時以降、興行場に入れません。

①カラオケ・ボウリング場・映画館・漫画喫茶・ネットカフェは午後10時以降、入れません。

②ゲームセンターは午後8時以降、入れません。