

2025年7月

しょう さい こん だて ひょう  
**詳細献立表**

※きゅうしょくをたべるまえに、かならずおうちのかたとこんだてをかくにんしましょう。

与那原学校給食センター

日	曜日	こんだて	食品・加工品名	調味料名
1	火	ごはん とうがんのそぼろに (麦・豚・豆) ゴーヤーチップス (豆)	こめ ぶたにく、だいず、とうがん、にんじん、あつあげ、こんにゃく、しいたけ、こまつな、あお豆、しょうが、かつおだし にがうり	だいず油、しょうゆ、さとう、みりん、酒、シママース、でんぷん でんぷん、シママース、だいず油
2	水	ごはん カレーおから (麦・豆・豚) さつまじる (鶏・サ・豆) ごまなしミニフィッシュ	こめ おから、ぶたにく、だいず、たまねぎ、にんじん、あお豆、ひじき、かつおだし とりにく、にんじん、だいこん、さつまいも、こんにゃく、しいたけ、長ねぎ、かつおだし、煮干しだし ごまなしミニフィッシュ (かたくちいわし、さとう、でんぷん、食塩 ※原材料のかたくちいわしは、えび、かにを食べています。コンタミ：えび、かに)	カレー粉、しょうゆ、さとう、だいず油 みそ
3	木	コッペパン (麦・乳・豆) けんさんべにいもスープ (麦・鶏・豆) くるまふナゲット (麦・鶏・豆) りんご入りとうがんジャム (り)	コッペパン (こむぎこ、スキムミルク、さとう、ショートニング、イースト、食塩) とりにく、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、べにいも、白いんげん豆、あお豆、こむぎこ、にんにく くるまふと鶏肉のナゲット (とりにく、ぶ[こむぎこ]、なたね油、米発酵調味料、しょうゆ、食塩、にんにく、こしょう) とうがん、りんご、レモン果汁	乳不使用マーガリン、だいず油、白ワイン、こしょう、シママース、チキンブイヨン さとう、白ワイン、でんぷん
4	金	ごはん ゴーヤーの卵とじ(卵・麦・豆・豚) シカムドッチ (麦・豚・豆・サ) オレンジ1/4 (オ)	こめ にがうり、ぶたにく、ツナ、にんじん、たまねぎ、たまご ぶたにく、とうがん、こんにゃく、かまぼこ、しいたけ、かつおだし、煮干しだし、しょうが オレンジ	だいず油、しょうゆ、シママース しょうゆ、シママース
7	月	スパゲティミートなす (麦・豚・鶏・豆) 星のコロッケ (麦・鶏・豚・豆) たなばたゼリー (豆)	スパゲティ (こむぎこ)、ぶたにく、とりにく、ぶたレバー、にんじん、たまねぎ、なす、ピーマン、にんにく、トマト 星のコロッケ (じゃがいも、たまねぎ、とりにく、ぶたにく、さとう、豚脂、食塩、マッシュポテト、パン粉[こむぎこ]、こむぎこ、コーンフラワー、植物油脂、水あめ、でんぷん ※本品製造工場では、卵、乳成分を含む製品を製造致しております。) 七夕お星さま三色ゼリー (果糖ぶどう糖、水あめ、さとう、レモン果汁、メロン果汁、豆乳加工食品、かんてん、でんぷん ※本品製造工場では、小麦、卵、乳成分を含む製品を製造致しております。)	オリーブ油、ケチャップ、しょうゆ、ウスターソース、さとう、デミグラスソース (麦、鶏) だいず油 でんぷん ※本品製造工場では、小麦、卵、乳成分を含む製品を製造致しております。)
8	火	ごはん はるさめと肉だんごのスープ (麦・豆・鶏) やさいのちゅうか炒め (麦・豚・豆・ご)	こめ 肉だんご (とりにく、たまねぎ、大豆たん白、にんじん、パン粉[こむぎこ]、でんぷん、さとう、食塩 ※本品製造工場では卵・乳成分を含む製品を生産しています。) はくさい、にんじん、しいたけ、こまつな、はるさめ、かつおだし、しょうが ぶたにく、キャベツ、にんじん、たまねぎ、たけのこ、ピーマン、あつあげ、にんにく	チキンブイヨン、しょうゆ、シママース、こしょう テンメンジャン、しょうゆ、シママース、こしょう、ごま油
9	水	わかめごはん ひじき炒め (麦・豚・豆) いなか汁 (麦・鶏・サ・豆)	こめ、わかめごはんの素 (わかめ、食塩、さとう ※本品で使用しているわかめは、えび、かにの生息域で採取しています。) ひじき、ぶたにく、チキアギ、あぶらあげ、こんにゃく、だいず、にんじん、れんこん、にら、かつおだし とりにく、とうがん、さつまいも、はくさい、にんじん、長ねぎ、かつおだし、煮干しだし	だいず油、しょうゆ、みりん、さとう、シママース しょうゆ、シママース
10	木	ごはん とりにくととうがんの煮つけ (麦・鶏・豆) なっとうみそ (豆) スライスパイ	こめ とりにく、とうがん、にんじん、ポール天、こんにゃく、こんぶ、あつあげ、こまつな、しょうが、かつおだし なっとう、ツナ、糸けすり、にら パイ	しょうゆ、みりん、さとう、酒、シママース みそ、だいず油、さとう、みりん
11	金	ごはん にんじんシリシリー (卵・麦・豆・豚) アーサのすまし汁 (麦・豆・鶏・サ) さつまいもスティック	こめ たまご、にんにく、ぶたにく、ツナ、にんじん、たまねぎ、にら とりにく、アーサ、とうふ、とうがん、ねぎ、しょうが、かつおだし、煮干しだし さつまいも	だいず油、シママース、しょうゆ、こしょう しょうゆ、シママース さとう、植物油脂
14	月	豚めし (麦・豚・豆・鶏) 魚のもずくあんかけ (麦・豆・豚) シークワーサーゼリー	こめ、むぎ、ぶたにく、しいたけ、ごぼう、にんじん、あぶらあげ、チキアギ、ねぎ グルクン、もずく、ぶたにく、にんじん、たまねぎ、しょうが、かつおだし シークワーサーゼリー (果糖ぶどう糖、シークワーサー果汁、さとう)	しょうゆ、シママース、酒、みりん、だいず油 ポークブイヨン (豚、鶏) だいず油、しょうゆ、みりん、さとう、でんぷん
15	火	黒糖パン (麦・乳・豆) チリコンカン (麦・豚・豆・鶏・牛) ヌードルスープ (麦・鶏・豆・牛) ベビーチーズ (乳)	黒糖パン (こむぎこ、スキムミルク、ショートニング、イースト、食塩、黒糖) ぶたにく、だいず、ミックスビーンズ、セロリ、たまねぎ、にんじん、トマト、にんにく とりにく、スパゲティ (こむぎこ)、キャベツ、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム チーズ	だいず油、チキンブイヨン、シママース、ケチャップ、ウスターソース、ハヤシルウ (麦、豆、牛) だいず油、チキンブイヨン、シママース、こしょう、コンソメ (牛、豆)
16	水	ごはん マーボーとうがん (麦・豚・豆・鶏・ご) ポークしゅうまい (麦・豚)	こめ ぶたにく、だいず、とうふ、とうがん、にんじん、たまねぎ、にら、しいたけ、たけのこ、きくらげ、しょうが、にんにく 国産ポークしゅうまい (ぶたにく、たまねぎ、パン粉 [こむぎこ]、でんぷん、しょうが、さとう、食塩、ポークエキス、こむぎこ、水あめ ※本品製造工場では、えび、かに、卵、乳成分を含む製品を製造致しております。)	だいず油、しょうゆ、ポークブイヨン、みそ、でんぷん、テンメンジャン、トウバンジャン、ごま油、シママース
17	木	ごはん ヌンクグラー (麦・豚・豆) さかなじる (豆)	こめ ぶたにく、だいこん、にんじん、ちきあぎ、あつあげ、こまつな、こんにゃく、かつおだし あかうお、アーサ、とうふ、とうがん、にんじん、ねぎ、かつおだし	だいず油、しょうゆ、みりん、さとう、シママース みそ
18	金	むぎごはん ハヤシライス (麦・豚・豆・牛・鶏) フルーツポンチ (も)	こめ、むぎ ぶたにく、ぶたレバー、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、マッシュルーム、コーン、グリーンピース、にんにく、トマト パイ、みかん、もも、ナタデココ、ぶどうゼリー	だいず油、ハヤシルウ、デミグラスソース、ケチャップ、シママース

8月

26	火	むぎごはん タコライスミート (豚・鶏・豆) ベジタブルスープ (豚・鶏) スライスチーズ (乳) レモンゼリー	こめ、むぎ ぶたにく、とりにく、ぶたレバー、だいず、たまねぎ、にんじん、ピーマン、レンズ豆、トマト、にんにく、しょうが ベーコン、たまねぎ、にんじん、だいこん、キャベツ、かつおだし チーズ (乳) 国産レモンゼリー (さとう、ぶどう糖果糖液糖、水あめ、レモン果汁)	ケチャップ、ウスターソース、チリパウダー、赤ワイン、チリソース、さとう、シママース、だいず油、ポークブイヨン チキンブイヨン、シママース、こしょう
27	水	ごはん だいこんのうめみそ煮 (麦・豚・豆・り) さかなの照焼き (麦・豆)	こめ ぶたにく、だいこん、ポール天、こんにゃく、にんじん、あつあげ、あお豆、しいたけ、かつおだし ぎんひらす、しょうが	だいず油、さとう、しょうゆ、シママース、うめペースト (り)、みそ、みりん しょうゆ、さとう、みりん、酒

28	木		コッペパン (麦・乳・豆)	コッペパン(こむぎこ、スキムミルク、さとう、ショートニング、イースト、食塩)	
			パンフキンスープ (麦・鶏・豚・豆)	とりにく、ベーコン、にんじん、たまねぎ、かぼちゃ、あお豆、こむぎこ	乳不使用マーガリン、だいたず油、シママース、こしょう、ポークブイヨン
			ウインナーのポークビーンズかけ (豚・豆)	ウインナー、ぶたにく、たまねぎ、ピーマン、だいず、にんにく、トマト	だいたず油、ケチャップ、さとう、ウスターソース
29	金		ごはん	こめ	
			ごぼうのチンジャオロース (麦・豆・豚・ご)	ぶたにく、にんにく、ごぼう、ピーマン、赤ピーマン、にんじん、たけのこ、しょうが	しょうゆ、みりん、酒、さとう、シママース、でんぷん、トウバンジャン、オイスターソース(加熱)、ごま油
			ちゅうかスープ (麦・鶏・豆・ご)	とりにく、にんじん、はくさい、きくらげ、長ねぎ、しょうが、かつおだし	チキンブイヨン、しょうゆ、シママース、こしょう、でんぷん、ごま油

備考	かまぼこ、さかなそめん	イトヨリだいすり身、すけそうたらすり身	どうもろこしでんぷん、はれいしょでんぷん、さとう、食塩
	チキアギ	イトヨリだいすり身、エソすり身、すけそうたらすり身、ごぼう	どうもろこしでんぷん、はれいしょでんぷん、さとう、食塩、なたね油
	ちくわ、なると、大丸かまぼこ、ポール天	イトヨリだいすり身、エソすり身	どうもろこしでんぷん、はれいしょでんぷん、さとう、食塩、なたね油
	※かまぼこ、なると、チキアギ、ちくわ	かまぼこ類の製造工場では、卵、小麦、乳、イカ、やまいもを含む製品を生産しています。原材料の魚はえび、かにを食べています。	
	煮干しだし	いわし、あじ、かつお、さば、こんぶ、しいたけ	
ベーコン、ウインナー(乳・卵なし)	ぶたにく	さとう、食塩	

※食物アレルギー等について、気になることがありましたら学校(担任または養護教諭)までご連絡下さい。  
 ※のり、カエリ、きびなご、カタクチイワシ、チリメンは、えび・かにが混ざる漁法で捕獲されています。  
 (アーサ、もずくの養殖場には、ヨコエビ類が生息しています。 ※ヨコエビは、食物アレルギーの表示対象外です。)

※献立後に( )で記載している特定原材料等は下記のとおりです。

義務表示	えび(エ) かに(カ) 小麦(麦) 卵 乳 落花生[ピーナッツ](ピ) そば(ソ) くるみ(ク)
表示を推奨 (任意表示)	アーモンド(アモ) あわび(あ) いか(イ) オレンジ(オ) カシューナッツ(カ) マカダミアナッツ(マ) キウイフルーツ(キ) 牛肉(牛) ごま(ゴ) さけ(サ) 大豆(豆) 鶏肉(鶏) パナナ(バ) 豚肉(豚) もも(モ) やまいも(ヤ) りんご(リ) ゼラチン(ゼ) さば(サ) いくら(イ)

※コンタミ：コンタミネーション。加工食品について、コンタミ表示がある場合に上記に記載しています。