



# 進路・キャリア通信 ～ 道を拓く ～



2024. 4. 8(月) 与那原中学校 進路・キャリア担当

進級おめでとうございます。新年度を迎えて、新たな気持ちで今年度の目標を立ててみましょう。目標を立てる時に必要なことは、自分について知ることです。前年度の自分を振り返りながら、なりたい自分をイメージしましょう。

## 1. 前年度の自分を振り返る

前年度のキャリアパスポートをみながら、自分が何が課題だったか、自分の良さは何かを振り返る。



## 2. 今年度の目標を立てる。

今年度が終わる時に、理想の自分をイメージして1学期は、どうなりたいかの目標を立てる。そのために、自分に必要な力は何かを具体的に考える。

〇なりたい自分になるために身につけたいこと(目標)とそのために取り組むこと(例)

生活面(行事・生徒会・係・当番活動含む)	そのために続ける努力(一つでもよいので具体的に)
<b>〇8時登校・8時5分入室ができる。朝の自主活動を行う。</b>	<b>夜10時までに宿題と明日の準備を終わらせて寝る。朝6時に起きて、朝ご飯を食べて、7時半に家を出る。</b>

## 3. 「家庭と学校と社会はつながっている」を読む

キャリアパスポート表紙の裏にあります。学校や家庭で身につける力は、社会で生かされる力となります。将来、どのように生かされるのか確認しましょう。

**家庭と学校と社会はつながっている**  
— 家庭の生活習慣が土台となり、学校で身につける力は、社会で生かされる —

家庭		学校		社会	
生活の基本を身につける		社会で自立するための力をつける		協働して社会を支える人になる	
登校前	〇「早寝・早起き・朝ご飯」「食べて動いてよく寝よう」の生活習慣を身につける。 〇身なりを整えて、時間を守って登校する。 〇検温など健康チェックを行い、自己管理に努める。	〇8時登校・8時5分入室 〇朝の自主活動(清掃・自習・読書・あいさつ運動)	登校	入社	〇無断欠勤、遅刻は、減給・解雇につながる。 〇仕事のできる人は早めに出社して仕事の準備、情報の収集、地域貢献の活動をしている。
手伝い 自学自習	〇家庭での役割はすすんで行う。 〇自学自習の習慣をつける。 〇身の回りの整理整頓を行う。	〇1日の日程や健康状態の確認を行う。(立派ノートの活用)	朝の会	始業	〇仕事内容の確認や安全確認を行う。 〇仕事の見通しをたてる。
あいさつ 礼儀 言葉遣い	〇基本的なあいさつができる。 〇「ごめんなさい」「ありがとう」が素直に伝えられる。	〇社会に出るために必要な知識や技能を学ぶ。 〇グループ活動で意見交換をしたり、教えあう。 〇課題の提出期限を守る。 〇身の回りの整理整頓、ファイルなどにプリントをつづる。 〇分担区域の清掃活動を丁寧にを行う。	授業	仕事	〇仕事に必要な知識や技能を実践し、さらにスキルアップをめざす。 〇目標や売り上げ達成のための方法や企画提案、意見交換などを行う。 〇仕事の期限を守る。 〇整理整頓を心がけ、文書の管理を行う。 〇職場内の清掃を行い、周辺の清掃にも取り組むことで地域貢献に努めている。
きまり	〇家庭で決めた約束を守る。	〇正しい姿勢で話し手に身体を向けて話を聴くことができる。 〇時と場に応じた言葉遣いができる。 〇当たり前のことが当たり前に行えるようにする。	あいさつ 礼儀 言葉遣い	あいさつ 礼儀 言葉遣い	〇あいさつやコミュニケーションは仕事や取引の基本 〇電話対応や取引先とのメールのやりとりなどは、丁寧にを行う。 〇社会人として責任ある行動がとれる。
帰宅後	〇各自の興味に応じた活動を行う。(習い事、塾) 〇学校からの連絡や公文などを伝える。 〇翌日の予定を確認し、準備をする。	〇正しい着こなしは、ルールを守る練習となる。 〇制服やユニフォームなどは、チームの象徴となる。	身なり 校則	身なり 法律	〇様々な法律やルールを守って生活をしている(法律違反は罰せられる) 〇身だしなみなど、社員の印象は、会社やお店などの印象へつながる。
		〇今日の反省を行い、1日をふりかえる。 〇明日の予定、時間割、持ち物を確認する。(立派ノートの活用)	帰りの会	終業	〇仕事の結果を報告・連絡・相談する 〇翌日の予定を確認する
		〇部活動・委員会活動などを行う	放課後	終業後	〇ワーク・ライフ・バランスの実現